

**ANIMATIONS RÉGULIÈRES**

Animation	Jour	Horaire	Avr	Mai	Juin
Marche nordique	Lundi	9h00 - ...	<i>toutes les semaines</i>		
Couture : Sacs	..	14h15 – 16h30	19,26	31	21
Perles	..	14h15 - 16h30		17	7
Marche 5-6 km	Mardi	9h00 - 11h00	<i>toutes les semaines</i>		
Permanence	..	14h15 - 16h15	<i>toutes les semaines</i>		
Conversation anglaise ②	..	16h30 – 18h00	6,20	4,18	8,22
Yoga ①		18h20 – 19h45	<i>toutes les semaines</i>		
Marche ± 8 km	Mercredi	9h00 -11h30	<i>toutes les semaines</i>		
Bridge	..	14h30 - 17h00	<i>toutes les semaines</i>		
Bowling	..	18h00 -20h00	7,28	5,26	9,23
Informatique ③	Jeudi	9h30 – 11h30	<i>toutes les semaines</i>		
Aquarelle	..	14h15 – 16h30	22	6,27	10,24
Broderie	..	14h15 – 16h30	29	20	3,17
Théâtre		17h00 - ...	<i>toutes les semaines</i>		
Permanence	Vendredi	9h30 – 11h30	<i>toutes les semaines</i>		
Informatique ③	..	9h30 – 11h30	<i>toutes les semaines</i>		
Mosaïque	..	14h15 – 16h30	30	14,28	11,25
Scrabble	..	14h15 – 16h30	23	7,21	4,18
Marche 10 km +	Samedi	9h00 – 12h00	<i>tous les 15 jours</i>		

① Participation demandée

② **Conversation anglaise** le mardi deux fois par mois avec Mr Graham BARNES.

③ Voir le programme détaillé des formations 2009-2010.

**Cinéma** : Tarif réduit le **lundi** aux séances de 14h00 et 16h30 sur présentation de la carte d'adhérent AVF (*aller directement à la caisse du cinéma Casino*).

**Lieux de rendez-vous**

Pour les **marches des mardis et mercredis** au Parking des Migraines, pour la **marche nordique** à l'Arbre Sec devant la Maison de l'Eau, pour les **marches du samedi** devant l'Office du Tourisme et pour les autres animations régulières au local AVF.

**ANIMATIONS PONCTUELLES du TRIMESTRE**

**AVRIL**

**Jeudi 22 : BRIENON SUR ARMANÇON**

- ♦ Visite du théâtre du XIX<sup>e</sup>, abandonné pendant presque un siècle et récemment restauré.
- ♦ Visite de l'élevage de cerfs de la Ferme Saint-Loup et dégustation des produits de la ferme.

Participation : 6 €

Limite inscriptions le vendredi 2 avril

RdV  13 h 45

 Distance AR : 48 km

Responsable : Annick NIEL

**Mardi 27 : Visite du Borvo à CHEMILLY SUR YONNE**

- ♦ Aperçu de l'évolution des modes de conservation du poisson, des origines à nos jours.
- ♦ Démonstration d'un savoir-faire original de transformation, dont l'art du tranchage manuel pratiqué devant le public.
- ♦ Dégustation

Participation : 6 €

Limite inscriptions le mardi 20 avril *maximum 30 personnes*

RdV  14 h 00

 Distance AR : 28 km

Responsable : Maryvonne CABAJ

**Jeudi 29 : Projection de JACQUES LOUGE - INDE DU NORD ET NÉPAL**

- ♦ Provinces du RAJASTHAN et de l'UTTAR PRADESH : Généralités sur la société indienne et ses religions. Promenade de BOMBAY à la ville sacrée de BÉNARÈS au bord du GANGE, en passant par UDAÏPUR, la ville rose de JAÏPUR, les temples de KHAJURAHO et DELHI la capitale.
- ♦ NÉPAL : découverte de KATHMANDOU et de sa vallée.

RdV : 14h15 à la Bibliothèque, rue d'Ardillières

Responsable : Maryvonne CABAJ

**MAI**

**Mercredi 5 : Marche de CHAMPS SUR YONNE à AUXERRE**

RdV à la gare d'Auxerre – Départ par le train à 10 h 00

*Chacun s'occupe de son billet*

**Mardi 11 : Causerie autour d'un livre**

Marie-Thérèse BARBIER affichera le titre du livre au local. RdV à 14h15 au local.

**La traditionnelle « Marche des Ancolies » aura lieu au courant du mois de mai.  
La date sera précisée par Jacques LOUGE au cours des marches.**

**Jeudi 20 : Visite de l'entreprise ISOROY à JONCHES**

Fabrication de panneaux de bois agglomérés.

Limite inscriptions le mardi 11 mai

maximum 20 personnes

RdV (P) 14 h 00

Distance AR : 14 km

Responsable : Lucien CUISSINAT

**Jeudi 27 : Journée au Moulin de VANNEAU**

- ◆ Voiture jusqu'à TOUCY, puis train touristique de PUISAYE jusqu'à la ferme à l'ancienne du Moulin de VANNEAU.
- ◆ Visite guidée du moulin en fonctionnement.
- ◆ Repas à l'Auberge.
- ◆ Visite des Ecomusées de la ferme, sentier botanique, promenade en attelage.

Participation : 35 €

Limite inscriptions le vendredi 14 mai

RdV (P) 9 h 00

Distance AR : 48 km

Responsable : Thérèse DEKEYSER

**JUIN**

**Mardi 1<sup>er</sup> : LA FERTÉ LOUPIÈRE**

- ◆ Visite du village.
- ◆ Visite guidée de l'église et découverte de ses peintures murales.
- ◆ Visite du Jardin du Prieuré avec M. RAVISÉ (*également Maire du village*) qui depuis 1989 restaure ce jardin dans le style d'un *jardin de curé*.

Prévoir un pourboire pour la visite de l'église

Limite inscriptions le vendredi 21 mai

RdV (P) 14 h 15

Distance AR : 60 km

Responsable : Maryvonne CABAJ

**Jeudi 3 : Visite guidée d'AUXERRE par Colette SCHNEBELIN**

RdV : à 14h15 devant la Cathédrale.

**Mardi 8 : Assemblée Générale d'AVF-Auxerre**

- ◆ Venez tous participer à la vie de votre Association, en particulier pour élire votre nouveau Conseil d'Administration ! ...
- ◆ Exposition des œuvres réalisées pendant les animations (*aquarelles, mosaïques, perles, sacs*). Nos comédiens amateurs vous feront aussi découvrir leur talent.

RdV à 14h15 salle Surugue, Passage Soufflot

**Jeudi 10 : DRUYES LES BELLES FONTAINES**

Visite guidée du Château-Fort et du village : l'église, les sources, ...

Participation : 5 €

Limite inscriptions le mardi 1<sup>er</sup> juin

RdV (P) 13 h 45

Distance AR : 68 km

Responsable : Maryvonne CABAJ

**du Vendredi 11 au Vendredi 18 : Séjour au LIORAN**

Responsable : Marc SEBERT

**Mercredi 16 : Pique-Nique de la Marche à VENOY**

Les familles RONDET et COURCELLE nous accueilleront.

*Cette manifestation est ouverte à tous les adhérents.*

Les détails vous seront donnés par les responsables des marches. Limite inscriptions le 9 juin.

**Mardi 22 : ANCY LE FRANC**

Visite guidée du Château, visite libre du Musée de la Faïencerie.

Participation : 8 €

Limite inscriptions le vendredi 11 juin

RdV (P) 13 h 30

Distance AR : 110 km

Responsable : Joëlle DARDE

**Mardi 29 : Repas des Bénévoles**

Une réunion de travail suivie d'un repas regroupera tous les bénévoles d'AVF-Auxerre. Toutes les personnes qui le souhaitent peuvent venir partager avec eux ce moment de convivialité.

Le lieu et le montant de la participation seront affichés ultérieurement au local.

Inscription avant le vendredi 18 juin

Responsable : Patrick GIEVIS

**JUILLET**

**Jeudi 8 : Randonnée dans le MORVAN**

Nous terminerons l'année par une randonnée de la journée dans le MORVAN.

Des renseignements plus précis seront affichés au local (*Repas tiré du sac*).

Inscription avant le lundi 1<sup>er</sup> juillet

Responsable : Maryvonne CABAJ

En cas de limitation du nombre de participants les inscriptions aux *animations payantes* sont prises dans l'ordre selon la date de la demande (priorité aux *Nouveaux Arrivants*).

(P) Lors des sorties le point de rendez-vous habituel est le **Parking des Migraines** à Auxerre, ce qui permet de mieux répartir les participants dans les véhicules.

Il est demandé aux personnes qui désirent se rendre directement sur le lieu de visite pour diverses raisons (véhicule complet, proximité géographique entre autres) d'*avertir le responsable* de l'animation qui pourra ainsi en tenir compte.

(P) Déplacement en voiture particulière : Pensez à partager les frais de voiture éventuels (**tarif conseillé : 5 centimes d'euro par km pour chacun des passagers**). Ceci est également valable pour les marches (forfait de 1,50 € par passager à chaque sortie).

Pour plus d'informations consultez notre site internet (<http://avfauxerre.free.fr>), ainsi que le celui de l'union nationale (<http://www.avf.asso.fr>).