

ANIMATIONS RÉGULIÈRES

Animation	Jour	Horaire	Janv	Fév	Mars
Marche nordique	Lundi	9h00 - ...	<i>toutes les semaines</i>		
Cinéma (2 séances) ①	..	14h00 et 16h30	<i>toutes les semaines</i>		
Couture : Sacs	..	14h15 – 16h30	18-25	22	1-15-22
Perles	..	14h15 - 16h30	11	1	8-29
Marche 5-6 km	Mardi	9h00 - 11h00	<i>toutes les semaines</i>		
Permanence	..	14h15 - 16h15	<i>toutes les semaines</i>		
Conversation anglaise ②	..	16h30 – 18h00	5- 19	23	9-23
Marche ± 8 km	Mercredi	9h00 -11h30	<i>toutes les semaines</i>		
Bridge	..	14h30 - 17h00	<i>toutes les semaines</i>		
Bowling	..	18h00 -20h00	6- 20	3-24	10-24
Informatique ③	Jeudi	9h30 – 11h30	<i>toutes les semaines</i>		
Aquarelle	..	14h15 – 16h30	14-28	25	11-25
Broderie	..	14h15 – 16h30	7-21	4	4-18
Théâtre (à partir du 7/1)		17h00 - ...	<i>toutes les semaines</i>		
Permanence	Vendredi	9h30 – 11h30	<i>toutes les semaines</i>		
Informatique ③	..	9h30 – 11h30	<i>toutes les semaines</i>		
Mosaïque	..	14h15 – 16h30	15-29	26	12-26
Scrabble	..	14h15 – 16h30	8-22	5	5-19
Marche 10 km +	Samedi	9h00 – 12h00	<i>tous les 15 jours</i>		

① **NOUVEAU!** Tarif réduit le lundi aux séances de 14h00 et 16h30 sur présentation de la carte d'adhérent AVF (*aller directement à la caisse du cinéma Casino*).

② **NOUVEAU!** **Conversation anglaise** le mardi deux fois par mois avec Mr Graham BARNES (*débutants s'abstenir*).

③ Voir le programme détaillé des formations 2009-2010.

Lieux de rendez-vous

Pour les **marches des mardis et mercredis** au Parking des Migraines, pour la **marche nordique** à l'Arbre Sec devant la Maison de l'Eau, pour les **marches du samedi** devant l'Office du Tourisme et pour les autres animations régulières au local AVF.

ANIMATIONS PONCTUELLES du TRIMESTRE

JANVIER

Jeudi 14 : Sortie à MONÉTEAU – Visite du Tri postal

Date limite d'inscription : vendredi 8 janvier (maximum 20 personnes)

RdV **P** à 14h50 - Distance AR 12km 🚗

Responsable : Maryvonne CABAJ

Mardi 19 : Galette des Rois

Projections de photos prises au cours de l'année 2009 et partage de la galette ...

Date limite d'inscription : Vendredi 15 janvier. RdV Salle Surugue

- à 14h30 pour la projection
- à 15h30 pour la galette

Responsable : Geneviève LOGEZ

Mardi 26 : Projection d'une vidéo d'Alain GANDOSI

Croisière sur le DNIÉPR et la MER NOIRE, de KIEV à ISTANBUL

Inscription obligatoire (maximum 20 personnes)

RdV à 14h15 au local

FÉVRIER

Mardi 2 : Dîner au Lycée Hôtelier Vauban

Date limite d'inscription : vendredi 22 janvier (maximum 70 personnes)

Participation demandée : **25 €**

RdV à 19h30 précises 22 Rue Faidherbe à AUXERRE

Responsable : Maryvonne CABAJ

Vacances d'hiver Zone B : du 6 au 21 février 2010

Mardi 23 : La Bourse

Comment gagner en Bourse, mais surtout comment savoir retomber sur ses pieds !

RdV au local à 14h15 - Responsable : Georges MARTIANO

Jeudi 25 : Projection de Jacques LOUGE : L'AFRIQUE AUSTRALE

- AFRIQUE DU SUD, sa faune et sa flore, de la région du CAP à SOWETO en passant par DURBAN, le pays Zoulou, le Parc KRÜGER et PRETORIA
- Le Royaume du SWAZILAND
- Les chutes du ZAMBÈZE au ZIMBABWE

RdV à 14h15 à la Bibliothèque rue Ardillières - Responsable : Lucien CUISSINAT

MARS

Mardi 2 : Usine NICOLAS à CHAMPS SUR YONNE

Visite de l'Entreprise NICOLAS, leader mondial dans le domaine du transport lourd et de la manutention

Date limite d'inscription : mardi 23 février

RdV (P) à 13h30 – Distance 20 km AR 🚗 - Responsable : Maryvonne CABAJ

Mardi 9 : Distillerie à ST MARDS EN OTHE et Galerie Jupiter à VENIZY

- Visite de la distillerie artisanale du Pays d'Othe : eaux de vie, ratafia et même ... whisky ou vodka
- Visite de la Galerie Jupiter, annexe d'une galerie parisienne spécialisée dans l'Art Africain (bronzes du Burkina Faso)

Participation demandée : 2,20 €

Date limite d'inscription : vendredi 26 février (maximum 30 personnes)

RdV (P) à 13h30 – Distance 108 km AR 🚗 - Responsable : Joëlle DARDE

Mardi 16 : Généalogie

Chantal MARTIANO nous fera découvrir et partager sa passion

RdV au local à 14h15

Jeudi 18 : Visite du BORVO à CHEMILLY SUR YONNE

- Aperçu de l'évolution des modes de conservation du poisson, des origines à nos jours
- Savoir-faire original de transformation, dont l'art du tranchage manuel pratiqué devant le public

Participation demandée : 6 € (dégustation prévue)

Date limite d'inscription : mardi 2 mars (maximum 30 personnes)

RdV (P) à 14h00 – Distance 28 km AR 🚗 - Responsable : Joëlle DARDE

Mardi 23 : Visite de SAINT-BRIS-LE-VINEUX

- Atelier de M. Roger KRESSMANN qui a réalisé l'Arbre Sec et le décor de la bibliothèque de l'Yonne Républicaine
- Hôtel de Ville et village
- Eglise et « Arbre de Jesse »
- Caves BERSAN et dégustation (possibilité d'acheter du vin)

Date limite d'inscription : mardi 16 mars (maximum 20 personnes)

RdV (P) à 13h30 – Distance 22 km AR 🚗 - Responsable : Geneviève LOGEZ

Mardi 30 : Visite de ALUGLAS (Hamelin Miroiterie) rue de la Maladière

Date limite d'inscription : vendredi 19 mars (maximum 30 personnes)

RdV (P) à 13h45

Responsable : Thérèse DEKEYSER

NOTES

- ▶ Les animations régulières ou ponctuelles d'AVF-Auxerre sont réservées aux adhérents de l'Association à jour de leur cotisation annuelle.


Les inscriptions se font obligatoirement et exclusivement au local durant les permanences (mardi après-midi et vendredi matin) ; elles ne sont prises en considération que si elles sont accompagnées de leur règlement éventuel ; elles sont closes huit jours avant la date prévue pour l'activité, sauf indication contraire.

- ▶ En cas de limitation du nombre de participants les inscriptions aux *animations payantes* sont prises dans l'ordre selon la date de la demande (priorité aux *Nouveaux Arrivants*).

En cas de désistement prévenir le responsable de l'activité ; sauf en cas de force majeure les sommes versées par l'adhérent ne seront pas remboursées.

- ▶ Rappelons que les participants aux animations de l'AVF doivent être assurés à titre personnel. De plus ils doivent s'assurer de leur *condition physique* lorsqu'ils s'inscrivent à des activités telles que la marche. Enfin la vaccination contre le tétanos est vivement recommandée, notamment pour les activités extérieures.

(P) Lors des sorties le point de rendez-vous habituel est le **Parking des Migraines** à Auxerre, ce qui permet de mieux répartir les participants dans les véhicules. Il est demandé aux personnes qui désirent se rendre directement sur le lieu de visite pour diverses raisons (véhicule complet, proximité géographique entre autres) d'*avertir le responsable* de l'animation qui pourra ainsi en tenir compte.

 Déplacement en voiture particulière : Pensez à partager les frais de voiture éventuels (**tarif conseillé : 5 centimes d'euro par km pour chacun des passagers**). Ceci est également valable pour les marches (forfait de 1,50 € par passager à chaque sortie).

Pour plus d'informations consultez notre site internet (<http://avfauxerre.free.fr>), ainsi que le celui de l'union nationale (<http://www.avf.asso.fr>).