

**ANIMATIONS RÉGULIÈRES**

Animation	Jour	Horaire	Sept	Oct	Nov	Déc
Marche nordique	Lundi	9h00 - ...	<i>toutes les semaines</i>			
Initiation Bridge	..	9h30 – 11h30		5,19	16,30	14
Cinéma	..	13h45 - ...	<i>toutes les semaines</i>			
Couture : Sacs	..	14h15 – 16h30		12	23	14
Perles	..	14h15 - 16h30	28		9,30	
Marche 5-6 km	Mardi	9h00 - 11h00	<i>toutes les semaines</i>			
Permanence	..	14h15 - 16h15	<i>toutes les semaines</i>			
Théâtre	..	17h00 - ...	22	<i>à préciser ...</i>		
Marche ± 8 km	Mercredi	9h00 -11h30/12h00	<i>toutes les semaines</i>			
Bridge	..	14h30 - 17h00	<i>toutes les semaines</i>			
Bowling	..	18h00 -20h00	16,30	14,28	4,18	2,16
Informatique	Jeudi	9h30 – 11h30		①		
Aquarelle	..	14h15 – 16h30		1,15	5,19	3,17
Broderie	..	14h15 – 16h30	24	8,22	12,26	10
Permanence	Vendredi	9h30 – 11h30	<i>toutes les semaines</i>			
Informatique	..	9h30 – 11h30		①		
Mosaïque	..	14h15 – 16h30		9,23	13,27	11
Scrabble	..	14h15 – 16h30		2,16	6,20	4,18
Marche 10 km +	Samedi	9h00 – 12h00	<i>tous les 15 jours</i>			

① Voir le programme détaillé des formations 2009-2010

**Lieux de rendez-vous**

- ◆ Marches (mardi et mercredi) : au Parking des Migraines.
- ◆ Marche nordique : à l'Arbre Sec, devant la Maison de l'Eau.
- ◆ Marches du samedi : devant l'Office du Tourisme.
- ◆ Cinéma : dans le hall du cinéma Casino.
- ◆ Autres animations régulières : au local AVF.



**Animation Cuisine** (8 personnes maximum) : dates et lieux de RdV affichés au local


**ANIMATIONS PONCTUELLES du TRIMESTRE**

**SEPTEMBRE**

**Jeudi 24 : La Grange à Janou (CERISIERS)**

**Musée de la pomme et du cidre (VAUDEURS)**

- ◆ Visite guidée du musée contenant environ 500 poupées (de 1860 à nos jours) mises en scène, ainsi qu'une vitrine consacrée aux pompiers.
- ◆ Sur la Route du Cidre visite du musée contenant un très ancien pressoir à pommes. Projection et ... dégustation de cidre.

RdV à 14h15 (P). Distance : 92 km AR . Participation : 7 €

Date limite d'inscription : vendredi 18/09. Responsable : *Maryvonne CABAJ.*

**Mardi 29 : ESCOLIVES SAINTE-CAMILLE**

- ◆ Visite guidée du site archéologique (occupé depuis la période néolithique jusqu'au début du Moyen-Age) et des nombreux vestiges retrouvés lors des fouilles.
- ◆ Visite des caves du Domaine BORGAT et dégustation de trois vins, accompagnée de gougères.


RdV à 14h30 (P). Distance : 22 km AR . Participation : 8 €.

Date limite d'inscription : mardi 22/9. Responsable : *Maryvonne CABAJ.*

**OCTOBRE**

**Jeudi 8 : Sortie à TROYES**

Le matin : À l'Église Saint-Jean visite guidée d'une exposition de sculptures champenoises « Le Beau XVI<sup>e</sup> Siècle », en partenariat avec de grands musées internationaux. L'après-midi : visite guidée de la ville.

RdV à 9h00 (P). Distance : 160 km AR . Participation : 30 €.

Date limite d'inscription : mardi 29/9. Limite : 30 personnes.

Responsable : *Geneviève LOGEZ.*

**Jeudi 15 : Visite guidée d'AUXERRE**

RdV à 14h15 devant l'Office du Tourisme, Quai de la Marine.

Responsable : *Colette SCHNÉBELIN.*

**Vendredi 16 : Réunion avec le bureau régional et tous les AVF de l'Yonne**

Sujets abordés : rôle et fonctionnement des structures AVF.

RdV à 14h00 Salle Surugue, rue Soufflot. Réunion ouverte à tous les adhérents.

**Mardi 20 : Projection d'Alain GANDOSI – Le VIETNAM**

Tonkin, Annam, Cochinchine, trois régions d'un pays jeune, évoluant entre traditions et modernité, et aux paysages superbes.

RdV à 14h15 au local. Inscription obligatoire. Limite 20 personnes.

**Vendredi 23 : TREIGNY « A l'heure des thés »**

- ◆ Daniel BOIVIN, potier amateur, nous accompagnera à cette exposition de créations associant la céramique et le thé : théières, tasses, bols, accessoires, ...
- ◆ Au Couvent de TREIGNY œuvres des Potiers Créateurs de Puisaye.

RdV à 14h00 (P). Distance : 100 km AR 🚗.

Date limite d'inscription : vendredi 16/10. Responsable : Maryvonne CABAJ.

**NOVEMBRE**

**Mardi 10 : Bourse aux idées**

Trucs et astuces de la vie quotidienne. RdV au local à 14h15.

Responsable : Georges MARTIANO.

**Vendredi 13 : Pot d'Accueil en présence de Guy FERREZ, maire d'Auxerre**

RdV à 18h00 à l'Hôtel Ribière, rue Soufflot.

**Jeudi 19 : Visite de l'entreprise ISOROY à JONCHES (N77 route de Troyes)**

Fabrication de panneaux de bois agglomérés.

RdV à 14h00 (P). Distance : 14 km AR 🚗. Date limite d'inscription : mardi 10/11.

Responsable : Thérèse DEKEYSER.

**Mardi 24 : Causerie autour d'un livre**

A notre grande satisfaction Marie-Thérèse BARBIER reprend sa causerie. Le titre du livre sera affiché au local courant septembre. Rendez-vous au local à 14h15.

**DÉCEMBRE**

**Jeudi 3 : ARGENTEUIL-SUR-ARMANÇON**

- ◆ Visite guidée de l'entreprise MG-GRANULÉS : fabrication de granulés paille-bois pour les chaudières et poêles.
- ◆ Visite guidée de l'Église et du Lavoir classés monuments historiques.

RdV à 13h30 (P). Distance : 110 km AR 🚗. Participation : 2 €.

Date limite d'inscription : mardi 24/11. Responsable : Thérèse DEKEYSER.

**Jeudi 10 : Projection de Jacques LOUGE**

**La ROUMANIE : Route des Monastères**

Une promenade de 2 000 km dans les CARPATES pour découvrir villes médiévales, églises en bois, cimetières originaux et monastères. Le pays de DRACULA ...

RdV à 14h15 à la Bibliothèque, rue Ardillières.     *Responsable : Lucien CUISSINAT.*

**Jeudi 17 : Repas de fruits de mer**

RdV à 12h30 à la Maison de Quartier des Piédalloues.

Date limite d'inscription : mardi 8/12.     Prix : environ 20 € (précisé courant novembre).

*Responsable : Marc SEBERT.*

**NOTES**

- ▶ Les animations régulières ou ponctuelles d'AVF-Auxerre sont réservées aux adhérents de l'Association à jour de leur cotisation annuelle.

**Les inscriptions se font obligatoirement et exclusivement au local durant les permanences (mardi après-midi et vendredi matin) ; elles ne sont prises en considération que si elles sont accompagnées de leur règlement éventuel ; elles sont closes huit jours avant la date prévue pour l'activité, sauf indication contraire.**

- ▶ En cas de limitation du nombre de participants les inscriptions aux *animations payantes* sont prises dans l'ordre selon la date de la demande (priorité aux *Nouveaux Arrivants*).

**En cas de désistement prévenir le responsable de l'activité ; sauf en cas de force majeure les sommes versées par l'adhérent ne seront pas remboursées.**

- ▶ Rappelons que les participants aux animations de l'AVF doivent être assurés à titre personnel. De plus ils doivent s'assurer de leur *condition physique* lorsqu'ils s'inscrivent à des activités telles que la marche. Enfin la vaccination contre le tétanos est vivement recommandée, notamment pour les activités extérieures.

**Ⓟ** Lors des sorties le point de rendez-vous habituel est le **Parking des Migraines** à Auxerre, ce qui permet de mieux répartir les participants dans les véhicules. Il est demandé aux personnes qui désirent se rendre directement sur le lieu de visite pour diverses raisons (véhicule complet, proximité géographique entre autres) *d'avertir le responsable* de l'animation qui pourra ainsi en tenir compte.

**🚗 Déplacement en voiture particulière** : Pensez à partager les frais de voiture éventuels (**tarif conseillé : 5 centimes d'euro par km pour chacun des passagers**). Ceci est également valable pour les marches (forfait de 1,50 € par passager à chaque sortie).

*Pour plus d'informations consultez notre site internet (<http://avfauxerre.free.fr>), ainsi que le celui de l'union nationale (<http://www.avf.asso.fr>).*