

**ANIMATIONS RÉGULIÈRES**

Animation	Jour	Horaire	Mai	Juin	Juillet
Marche nordique	Lundi	9h00 - ...	<i>toutes les semaines</i>		
Cinéma	..	13h45 - ...	<i>toutes les semaines</i>		
Perles	..	14h15 - 16h30	11	8	
Marche 5-6 km	Mardi	9h00 - 11h00	<i>toutes les semaines</i>		
Permanence	..	14h15 - 16h15	<i>toutes les semaines</i>		
Marche ± 8 km	Mercredi	9h - 11h30 / 12h	<i>toutes les semaines</i>		
Bridge	..	14h30 - 17h00	<i>toutes les semaines</i>		
Yoga	..	18h00 - 20h00	<i>toutes les semaines</i>		
Bowling	..	18h00 - 20h00	6 - 20	10 - 24	
Informatique ①	Jeudi	9h30 - 11h30	<i>toutes les semaines</i>		
Aquarelle		14h15 - 16h30	7 - 28	11 - 25	
TA Broderie	..	14h15 - 16h30	14	4 - 18	
Permanence	Vendredi	9h30 - 11h30	<i>toutes les semaines</i>		
Informatique ①	..	9h30 - 11h30	<i>toutes les semaines</i>		
Mosaïque	..	14h15 - 16h30	22	5 - 19	
Scrabble	..	14h15 - 16h30	15 - 29	12 - 26	
Marche 10 km +	Samedi	9h00 - 12h00	<i>tous les 15 jours</i>		

① Les séances d'Informatique niveaux 1 & 2 sont dédoublées le vendredi matin.

<b>Lieux de Rendez Vous</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Marches (mardi et mercredi) : au Parking des Migraines (P).</li> <li>◆ Marche nordique : à l'Arbre Sec, devant la Maison de l'Eau.</li> <li>◆ Marches du samedi : devant l'Office du Tourisme.</li> <li>◆ Cinéma : dans le hall du cinéma Casino.</li> <li>◆ Yoga : rendez-vous salle du PLPB Passage Soufflot à partir du 21 janvier.</li> <li>◆ Autres animations régulières : au local AVF.</li> </ul>
-----------------------------	--

**ANIMATIONS PONCTUELLES DU TRIMESTRE** (lire les notes svp)**MAI****Mardi 5 : Visite des Serres Municipales d'AUXERRE**

*Limite : 20 personnes. Inscription avant le vendredi 17 avril.*

RdV à 13 h 45 (P). Responsable : Maryvonne CABAJ.

**Jeudi 7 : Marche des Ancolies**

RdV à 9 h 00 (P). Responsable : Jacques LOUGE.

**Jeudi 14 : Projection de photos de Jacques LOUGE : OUZBEKISTAN-IRAN**

Citadelles et coupoles, bleu et or de l'Orient, chefs d'œuvre de l'art islamique, entre civilisation perse et épopée de TAMERLAN. SAMARKAND, BOUKHARA, KHIVE, ISPAHAN, PERSEPOLIS, autant de noms qui évoquent les Contes des Mille et une Nuits.

RdV à 14 h 15 à la Bibliothèque, rue d'Ardillères. Responsable : Lucien CUISSINAT

**Mardi 19 : Assemblée Générale d'AVF-AUXERRE**

**Venez tous participer à la vie de votre association.**

**Pour terminer nos comédiens amateurs vous feront découvrir leur talent.**

**RdV à 13 h 45 salle Surugue, Passage Soufflot.**

**Mercredi 20 : Marche de MONÉTEAU à AUXERRE**

RdV à la gare d'AUXERRE. Départ par le train de 8 h 50. *Chacun s'occupe de son billet.*

**Lundi 25 : Atelier cuisine**

*Limite : 8 personnes.*

RdV à 9 h 00 chez Joëlle DARDE (*l'adresse sera communiquée lors de l'inscription*).

**Jeudi 28 : Visite guidée d'AUXERRE**

RdV à 14 h 15 au local. Responsable : Colette SCHNEBELIN.

**JUIN****Mardi 2 : Journée à GIEN**

Visite guidée de la Faïencerie et du Musée. Repas au restaurant. Visite guidée de la pépinière CAYEUX à POILLY-LES-GIEN (plus de 1000 variétés d'iris).

Participation : 32 €. *Inscription avant le vendredi 22 mai.*

RdV à 8 h 30 (P). Distance 180 km AR 🚗. Responsable : Thérèse DEKEYSER.

**Mercredi 10 : « Repas champêtre » de la marche**

*Ouvert à tous les adhérents. Le lieu sera précisé ultérieurement par les animateurs.*

**Jeudi 11 : Sortie à CHAOURCE**

Visite du Musée de la Fromagerie suivie d'une dégustation de Chaource accompagnée de vins de Bourgogne. Visite de l'église Saint-Jean-Baptiste réputée pour sa « mise au tombeau », sa crèche en bois doré et ses innombrables sculptures.

Participation : 3,50 €. *Inscription avant le mardi 2 juin.*

RdV à 13 h 30 (P). Distance 130 km AR 🚗. Responsable : Geneviève LOGEZ.

**Du vendredi 12 au vendredi 19 : Séjour dans les HAUTES-ALPES**

Hébergement au VVF de SAINT-BONNET-EN-CHAMPSAUR. Randonnées et visites.

Participation 520 €. *Inscription avant le jeudi 30 avril.* Responsable : Marc SEBERT.

**Jeudi 18 : Château de MAULNES**

Visite guidée de ce château Renaissance unique en France par sa forme pentagonale.

Participation 8 €. *Inscription avant le mardi 9 juin. Limite : 20 personnes.*

RdV à 13 h 45 (P). Distance 122 km AR 🚗. Responsable : Maryvonne CABAJ..

**Jeudi 25 : Sortie à SAINT-JULIEN DU SAULT**

Visite guidée du Musée du Patrimoine Culturel de la ville et de la Collégiale Saint-Pierre. Retour par la Chapelle Saint-Julien appelée aussi « Chapelle de Vauguillain »

Participation 3 €. *Inscription avant le mardi 16 juin.*

RdV à 13 h 45 (P). Distance 82 km AR 🚗. Responsable : Maryvonne CABAJ.

**Mardi 30 : Repas des bénévoles**

**Une réunion de travail, suivie d'un repas au restaurant « Le Marais » à APPOIGNY, regroupera les bénévoles de l'AVF. Toutes les personnes qui le souhaitent peuvent venir partager avec eux ce moment de convivialité.**

**Participation 25 €. *Inscription avant le vendredi 19 juin.***

**RdV à 11 h 45. (P). Responsable : Patrick GIEVIS.**

**JUILLET**

**Jeudi 2 : COLOMBEY-LES-DEUX-EGLISES**

Visite du Mémorial du GÉNÉRAL DE GAULLE et de la BOISSERIE (*documentation affichée au local*). Repas tiré du sac ou au restaurant pour ceux qui le désirent : environ 20 €

Participation : 16,50 €. *Inscription avant le vendredi 19 juin.*

RdV à 8 h 30 (P). Distance 310 km AR 🚗. Responsable : Joëlle DARDE.

.../...

## **Jeudi 9 : Randonnée en PUISAYE**

Nous terminerons l'année par une randonnée d'une journée en PUISAYE.  
Repas tiré du sac. Les renseignements plus précis seront affichés au local mi-juin.  
Responsable : Maryvonne CABAJ.

### **NOTES**

- ▶ Les animations régulières ou ponctuelles d'AVF-Auxerre sont réservées aux adhérents de l'Association à jour de leur cotisation annuelle.

**Les inscriptions se font obligatoirement et exclusivement au local durant les permanences (mardi après-midi et vendredi matin) ; elles ne sont prises en considération que si elles sont accompagnées de leur règlement éventuel ; elles sont closes huit jours avant la date prévue pour l'activité, sauf indication contraire.**

- ▶ En cas de limitation du nombre de participants les inscriptions aux *animations payantes* sont prises dans l'ordre selon la date de la demande (priorité aux *Nouveaux Arrivants*).

**En cas de désistement prévenir le responsable de l'activité ; sauf en cas de force majeure les sommes versées par l'adhérent ne seront pas remboursées.**

- ▶ Rappelons que les participants aux animations de l'AVF doivent être assurés à titre personnel. De plus ils doivent s'assurer de leur *condition physique* lorsqu'ils s'inscrivent à des activités telles que la marche. Enfin la vaccination contre le tétanos est vivement recommandée, notamment pour les activités extérieures.

**Ⓟ** Lors des sorties le point de rendez-vous habituel est le **Parking des Migraines** à Auxerre, ce qui permet de mieux répartir les participants dans les véhicules.

Il est demandé aux personnes qui désirent se rendre directement sur le lieu de visite pour diverses raisons (véhicule complet, proximité géographique entre autres) *d'avertir le responsable* de l'animation qui pourra ainsi en tenir compte.

**🚗** Déplacement en voiture particulière : Pensez à partager les frais de voiture éventuels (**tarif conseillé : 5 centimes d'euro par km pour chacun des passagers**). Ceci est également valable pour les marches (forfait de 1,50 € par passager à chaque sortie).

Pour plus d'informations consultez notre site internet (<http://avfauxerre.free.fr>), ainsi que le celui de l'union nationale (<http://www.avf.asso.fr>).

