

**ANIMATIONS RÉGULIÈRES**

| Animation       | Jour     | Horaire          | Jan                                    | Fév  | Mar   | Avr  |
|-----------------|----------|------------------|--|------|-------|------|
| Marche nordique | Lundi    | 9h00 - ...       | <i>toutes les semaines</i>             |      |       |      |
| Cinéma          | ..       | 13h45 - ...      | <i>toutes les semaines</i>             |      |       |      |
| Perles          | ..       | 14h15 - 16h30    | 12                                     | 2    | 9     | 6    |
| Marche 5-6 km   | Mardi    | 9h00 - 11h00     | <i>toutes les semaines</i>             |      |       |      |
| Permanence      | ..       | 14h15 - 16h15    | <i>toutes les semaines</i>             |      |       |      |
| Marche ± 8 km   | Mercredi | 9h - 11h30 / 12h | <i>toutes les semaines</i>             |      |       |      |
| Bridge          | ..       | 14h30 - 17h00    | <i>toutes les semaines</i>             |      |       |      |
| Yoga            | ..       | 18h00 - 20h00    | <i>toutes les semaines dès le 21/1</i> |      |       |      |
| Bowling         | ..       | 18h00 - 20h00    | 7,21                                   | 4,18 | 4,18  | 8,22 |
| Informatique ①  | Jeudi    | 9h30 - 11h30     | <i>toutes les semaines</i>             |      |       |      |
| Aquarelle       |          | 14h15 - 16h30    | 15,29                                  | 12   | 12,26 | 9    |
| TA Broderie     | ..       | 14h15 - 16h30    | ②,22                                   | 5,19 | 19    | 2,16 |
| Permanence      | Vendredi | 9h30 - 11h30     | <i>toutes les semaines</i>             |      |       |      |
| Informatique ①  | ..       | 9h30 - 11h30     | <i>toutes les semaines ①</i>           |      |       |      |
| Mosaïque        | ..       | 14h15 - 16h30    | 9,23                                   | 6,20 | 20    | 3,17 |
| Scrabble        | ..       | 14h15 - 16h30    | 16,30                                  | 13   | 13,27 | 10   |
| Marche 10 km +  | Samedi   | 9h00 - 12h00     | <i>tous les 15 jours</i>               |      |       |      |

① Les séances d'Informatique niveaux 1 & 2 sont dédoublées le vendredi matin.

② Exceptionnellement les travaux d'aiguilles auront lieu le lundi 5 janvier à la place du jeudi.

- Lieux de Rendez Vous**
- ◆ Marches (mardi et mercredi) : au Parking des Migraines.
  - ◆ Marche nordique : à l'Arbre Sec, devant la Maison de l'Eau.
  - ◆ Marches du samedi : devant l'Office du Tourisme.
  - ◆ Cinéma : dans le hall du cinéma Casino.
  - ◆ Yoga : rendez-vous salle du PLPB Passage Soufflot à partir du 21 janvier.
  - ◆ Autres animations régulières : au local AVF.

● L'activité cuisine reprend ce trimestre. S'inscrire au local (8 personnes au maximum). Les dates et lieux seront affichés ultérieurement.  
Responsable : Huguette COUILLAULT.

● Les personnes déjà inscrites aux séances d'initiation à l'Ismakogie proposées par Mariyet de BAAR seront prévenues individuellement.

**ANIMATIONS PONCTUELLES DU TRIMESTRE (lire les notes svp)**
**JANVIER**
**Jeudi 8 : Projection d'un film de Claude PRECOMA**

« Paysages de France - Auvergne, Limousin »

RdV à 14h15 au local. Limite 20 personnes ⓘ (une seconde séance sera organisée si nécessaire).

**Mardi 13 : Exposition aux Archives départementales**

La vie quotidienne des Icaunais de Louis XIV à la Grande Guerre. Le conservateur nous expliquera les différentes missions des archives. Il nous fera découvrir les salles et visiter les « magasins » où sont conservés les documents.

*Limite : 30 personnes. Inscription avant le mardi 6 janvier.*

RdV à 14h30 aux Archives, 37 rue Saint-Germain. Responsable : Maryvonne CABAJ.

**Mardi 20 : Galette des Rois, de 15h à 16h30**

Inscription avant le vendredi 16 janvier.

RdV : Salle Surugue, Passage Soufflot. Responsable : Geneviève LOGEZ.

**Lundi 26 : Projection d'un film d'Alain GANDOSSY**

« Animaux et Paysages d'Afrique (Namibie-Botswana-Tanzanie)»

RdV à 14h15 au local. Limite 20 personnes ⓘ (une seconde séance sera organisée si nécessaire).

**Vendredi 30 : Visite de la radio France-Bleu Auxerre**

Trois personnes pourront se joindre à la visite organisée par l'Office de Tourisme (ainsi que le vendredi 27 février) ; à d'autres dates en avril plus de places nous seront réservées ; s'inscrire au local : nous vous indiquerons les dates vous concernant.

RdV à 14h devant France-Bleu, Place Saint-Amâtre.

**FEVRIER**
**Mardi 3 : Dîner au Lycée Hôtelier Vauban**

Participation : 25 € tout compris. *Limite : 70 personnes. Inscriptions avant le 20 janvier.*

RdV à 19h30 précises 22, rue Faidherbe. Responsable : Maryvonne CABAJ.

**Jeudi 5 : Domaine GOISOT à SAINT-BRIS LE VINEUX**

Explications de Martial VERMEIL sur le paysage viticole Saint-Brisien. Travail en biodynamie de M. J. Hugues GOISOT. Travail de récolte et élevage en cave. Dégustation et vente. Si le temps le permet nous irons sur le terrain (*prévoir des bottes*).

*Limite : 20 personnes.* RdV à 14 h ⓘ. 20 km AR 🚗. Responsable : Maryvonne CABAJ.

**Jeudi 12 : Soirée au Théâtre : « Et ta sœur » de Pierre ASCARIDE**

Auteur, comédien, directeur de théâtre, Pierre ASCARIDE explore sa famille marseillaise depuis 22 ans. Une troisième tentative d'auto évaluation en forme d'opérette.

Tarif AVF : 18 €. *Limite : 30 personnes. Inscription avant le vendredi 23 janvier.*

RdV à 20h15 au Théâtre, 54 Rue Joubert. Responsable : Maryvonne CABAJ.

**Jeudi 19 : Projection de photos de Jacques LOUGE - « La Sicile »**

Cette île volcanique couverte d'oliviers, de citronniers et de vignes, abrite les vestiges d'une multitude de civilisations. Nous en ferons le tour et également une promenade dans les Îles Éoliennes.

RdV à 14h15 à la Bibliothèque, rue d'Ardillères. Responsable : Lucien CUISSINAT.

**Vendredi 27 : Visite de la radio France-Bleu Auxerre**

Trois personnes pourront se joindre à la visite organisée par l'Office de Tourisme.

RdV à 14h devant France-Bleu, Place Saint-Amâtre.

Vacances d'hiver du lundi 23 février au dimanche 8 mars

**MARS**

**Mardi 10 : Visite de l'atelier de M. MARTIN, artiste-sculpteur, à HÉRY**

M Martin nous accueillera dans son atelier, et nous pourrons également voir les peintures de son épouse. *Limitation à 25 personnes.*

RdV à 14h00 (P). Distance 30 km AR 🚗. Responsable : Maryvonne CABAJ.

**Mardi 17 : Visite chez le chocolatier Claude MICHELE**

De la plante à la récolte travail de l'artisan, fabrication et dégustation.

Participation : 4,70 €. *Date limite d'inscription : vendredi 20 février. Limite 30 personnes.*

RdV à 14h15 au 88 Rue de Paris. Responsable : Geneviève LOGEZ.

**Mardi 24 : Projection d'un film de Daniel BOIVIN « La Nouvelle Zélande »**

RdV à 14h15 au local. Limite 20 personnes (i) (*une seconde séance sera organisée si nécessaire*).

Responsable : Lucien CUISSINAT.

**Mercredi 25 : Marche à TOUCY + repas + visite guidée**

Marche au départ de Toucy suivie d'un repas au restaurant. L'après-midi visite guidée de l'église Saint-Pierre. Montée aux tours de l'église (*se munir d'une lampe de poche*).

Prix du repas 22,50 €. Visite de l'église : 2 €.

*Limitation à 35 personnes. Date limite d'inscription : vendredi 13 mars.*

RdV à 9h00 (P). Distance 50 km AR 🚗. Responsables : Jean MORET et Maryvonne CABAJ.

**AVRIL**

**Jeudi 2 : Visite guidée d'AUXERRE**

RdV à 14h15 au local. Responsable : Colette SCHNEBELIN.

**Jeudi 9 : Sortie à Briare**

Visite guidée du Pont-Canal sur la Loire et de l'église au sol décoré de mosaïques, repas au restaurant puis visite guidée du musée de la mosaïque et des émaux.

Participation : 30 €. *Date limite d'inscription : vendredi 27 mars.*

RdV à 8h30 (P). Distance 145 km AR 🚗. Responsable : Thérèse DEKEYSER.

## NOTES

❶ Pour des raisons de sécurité le nombre de personnes pouvant occuper *simultanément* le local est limité à une *vingtaine*. Réservez vos places *pour les projections* en venant vous inscrire. Merci de votre compréhension.

▶ Les animations régulières ou ponctuelles d'AVF-Auxerre sont réservées aux adhérents de l'Association à jour de leur cotisation annuelle.

Les inscriptions se font obligatoirement et exclusivement au local durant les permanences (mardi après-midi et vendredi matin); elles ne sont prises en considération que si elles sont accompagnées de leur règlement éventuel; elles sont closes huit jours avant la date prévue pour l'activité, sauf indication contraire.

▶ En cas de limitation du nombre de participants les inscriptions aux *animations payantes* sont prises dans l'ordre selon la date de la demande (priorité aux *Nouveaux Arrivants*).

En cas de désistement prévenir le responsable de l'activité; sauf en cas de force majeure les sommes versées par l'adhérent ne seront pas remboursées.

▶ Rappelons que les participants aux animations de l'AVF doivent être assurés à titre personnel. De plus ils doivent s'assurer de leur *condition physique* lorsqu'ils s'inscrivent à des activités telles que la marche. Enfin la vaccination contre le tétanos est vivement recommandée, notamment pour les activités extérieures.

Ⓟ Lors des sorties le point de rendez-vous habituel est le **Parking des Migraines** à Auxerre, ce qui permet de mieux répartir les participants dans les véhicules.

Il est demandé aux personnes qui désirent se rendre directement sur le lieu de visite pour diverses raisons (véhicule complet, proximité géographique entre autres) d'*avertir le responsable* de l'animation qui pourra ainsi en tenir compte.

🚗 Déplacement en voiture particulière: Pensez à partager les frais de voiture éventuels (**tarif conseillé: 5 centimes d'euro par km pour chacun des passagers**). Ceci est également valable pour les marches (forfait de 1,50 € par passager à chaque sortie).

Pour plus d'informations consultez notre site internet (<http://avfauxerre.free.fr>), ainsi que le celui de l'union nationale (<http://www.avf.asso.fr>).



Du 12 au 19 juin 2009 nous organisons un séjour dans les Hautes Alpes pour le prix de 520 € tout compris. Les inscriptions complémentaires seront prises sous réserve de disponibilité de VALVVF. Le paiement est échelonné: 100 € à l'inscription (chèque encaissé le 15/01/09), 140 € le 15/02/09, 140 € le 15/03/09, le solde 140 € le 15/04/09.