

ANIMATIONS RÉGULIÈRES

Animation	Jour	Horaire	Sept	Oct	Nov	Déc
Marche nordique	Lundi	9h00 - ...	<i>toutes les semaines</i>			
Cinéma	..	13h45 - ...	<i>toutes les semaines</i>			
Perles	..	14h15 - 16h30		6	10	1 ^{er}
Marche 5-6 km	Mardi	9h00 - 11h00	<i>toutes les semaines</i>			
Permanence	..	14h15 - 16h15	<i>toutes les semaines</i>			
Marche ± 8 km	Mercredi	9h00 - 11h30/12h00	<i>toutes les semaines</i>			
Bridge	..	14h30 - 17h00	<i>toutes les semaines</i>			
Ismakogie ①	..	15h00 - 17h00	24	1 ^{er} 8		
Yoga ②	..	18h00 - 20h00	24	<i>toutes les semaines</i>		
Bowling	..	18h00 - 20h00	17	1 ^{er} 15	5 19	3 17
Informatique ③	Jeudi	9h30 - 11h30		<i>toutes les semaines</i>		
Aquarelle		14h15 - 16h30		2 16	6 20	4 18
TA Broderie	..	14h15 - 16h30	25	9 23	13 27	11
Permanence	Vendredi	9h30 - 11h30	<i>toutes les semaines</i>			
Mosaïque	..	14h15 - 16h30	26	17 24	14 28	12
Scrabble	..	14h15 - 16h30		3 10	7 21	5 19
Marche 10 km +	Samedi	9h00 - 12h00	<i>tous les 15 jours</i>			

① Séances d'initiation proposées par Mariyet de Baar (10 personnes max).

② Participation financière demandée.

③ Les séances d'Informatique seront éventuellement dédoublées le vendredi matin en cas d'afflux de candidats (voir le document d'information).

Lieux de rendez-vous

- ◆ Marches (mardi et mercredi) : au Parking des Migraines.
- ◆ Marche nordique : à l'Arbre Sec, devant la Maison de l'Eau.
- ◆ Marches du samedi : devant l'Office du Tourisme.
- ◆ Cinéma : dans le hall du cinéma Casino.
- ◆ Yoga : rendez-vous devant le local à 18h00.
- ◆ Autres animations régulières : au local AVF.

ANIMATIONS PONCTUELLES du TRIMESTRE
SEPTEMBRE
Jeudi 18 : Expolain

Daniel BOIVIN, potier amateur, nous fera découvrir plus de 3 000 poteries et sculptures réalisées par 60 céramistes de 10 nationalités, exposées au Manoir de Lain.

RdV à 14h15 (P). Distance : 68 km AR 🚗. Responsable : Maryvonne CABAJ.

Jeudi 25 : Buffon (21) – Perrigny sur Armançon

- Visite guidée de la Grande Forge de Buffon, chef d'œuvre du patrimoine industriel du 18^e siècle, classée monument historique.
- Repas au restaurant à Cry sur Armançon.
- Visite de l'élevage de chèvres mohair et de la boutique de laine et articles tricotés de M. Roland GILLOT.
- Visite de l'atelier et de l'exposition de Linet Andréa (peintures, dessins, sculptures et objets utilitaires de Sylvain GILLOT).

RdV à 8h45 (P). Distance : 150 km AR 🚗. Participation : 18 €.

Date limite d'inscription : jeudi 18/09. Responsable : Geneviève LOGEZ.

Mardi 30 : La Fabuloserie à Dicy

Musée *hors normes*, royaume des *artistes malgré eux*, créateurs et bricoleurs de génie ...

RdV à 13h30 (P). Distance : 92 km AR 🚗. Participation : 7 €.

Date limite d'inscription : mardi 23/09. Responsable : Marie-Thérèse LARRAUFIE.

OCTOBRE
Jeudi 2 : Atelier Théâtre

Réunion d'information pour toutes les personnes intéressées. RdV au local à 17h00.

Mardi 7 : Visite de la ville d'Auxerre par Colette SCHNEBELIN.

Le lieu et l'heure du RdV seront affichés au local.

Mercredi 8 : Marche de Champs à Auxerre en suivant l'Yonne

RdV à la gare d'Auxerre. Départ par l'autorail de 8h46.

Chacun s'occupe de son billet.

Mardi 14 : Champignonnière de Cussangy (10)

Visite commentée des lieux de production de champignons de Paris, pleurotes et de produits dérivés. Dégustation.

RdV à 13h15 (P). Distance : 120 km AR 🚗. Participation : 2,50€.

Date limite d'inscription : Mardi 7/10. Responsable : Joëlle DARDE.

Mardi 21 : Tuilerie à Pontigny

Visite de l'atelier de poterie de la tuilerie Aléonard (production de tuiles plates de renommée mondiale).

RdV à 14h00 (P). Distance : 40 km AR 🚗. Nombre de participants limité à 20.
Responsable : Thérèse DEKEYSER.

Mercredi 29 : Pot d'accueil en présence de Guy Ferez, maire d'Auxerre.

RdV à 18 h00 à l'Hôtel Ribière, rue Soufflot.

NOVEMBRE

Jeudi 13 : Avallon

- Visite du musée de l'Avallonnais : les découvertes du site préhistorique des Grottes d'Arcy, les œuvres de Jean DESPRÈS, célèbre orfèvre avallonnais, et de peintres.
- Repas au restaurant, puis *au choix* : visite de l'usine de pneus Laurent (12 personnes max) *ou* visite guidée du village médiéval de Montréal et de son église.

RdV à 9h00 (P). Distances : Avallon 106 km AR - Montréal 130 km AR 🚗.
Participation : Repas 19 € - Visite de Montréal 2 €. Date limite : mardi 4/11.
Responsables : Patrick GIÉVIS et Maryvonne CABAJ.

Jeudi 20 : Visite guidée du Théâtre d'Auxerre (sous réserve)

La confirmation de la visite sera affichée au local courant octobre.

RdV à 14h15 au Théâtre, rue Joubert. Responsable : Geneviève LOGEZ.

Jeudi 27 : Projection de Jacques LOUGE – La Russie

Croisière de 2200 km sur les fleuves, les lacs et les canaux, de Saint-Petersbourg à Moscou. Découverte de ces villes, de l'architecture et de l'Orthodoxie russes.

RdV à 14h15 à la Bibliothèque, rue d'Ardillères. Responsable : Lucien CUISSINAT.

DÉCEMBRE

Mardi 2 : Les Caves de Bailly

Visite guidée depuis la *cuverie* jusqu'à l'*expédition* par M. Robert CHALMEAU viticulteur à Chitry. RdV à 14h00 (P). Distance : 24 km AR 🚗. Responsable : Thérèse DEKEYSER.

Mardi 9 : Arthur Rimbaud

Conférence « Rimbaud et l'Alchimie » par M. Daniel Boccelari.

RdV à 14h15 au local. Responsable : Annick NIEL.

Mardi 16 : Repas de fruits de mer

RdV à 12h00 à la Maison de Quartier des Piédalloues. Prix : 15 à 20 € (sera précisé courant novembre). Date limite d'inscription : mardi 9/12. Responsable : Marc SEBERT.

NOTES

- ▶ Les animations régulières ou ponctuelles d'AVF-Auxerre sont réservées aux adhérents de l'Association à jour de leur cotisation annuelle.
- ▶ Les inscriptions se font exclusivement au local durant les permanences (mardi après-midi et vendredi matin).
- ▶ En cas de limitation du nombre de participants les inscriptions aux *animations payantes* sont prises dans l'ordre selon la date de la demande (priorité aux *Nouveaux Arrivants*) ; elles ne sont prises en considération que si elles sont accompagnées de leur règlement ; **elles sont closes huit jours avant la date prévue pour l'activité**, sauf indication contraire.
En cas d'annulation prévenir le responsable de l'activité ; sauf en cas de force majeure les sommes versées par l'adhérent ne seront pas remboursées.
- ▶ Rappelons que les participants aux animations de l'AVF doivent être assurés à titre personnel. De plus ils doivent s'assurer de leur *condition physique* lorsqu'ils s'inscrivent à des activités telles que la marche. Enfin la vaccination contre le tétanos est vivement recommandée, notamment pour les activités extérieures.

Ⓟ Lors des sorties le point de rendez-vous habituel est le **Parking des Migraines** à Auxerre, ce qui permet de mieux répartir les participants dans les véhicules.

Il est demandé aux personnes qui désirent se rendre directement sur le lieu de visite pour diverses raisons (véhicule complet, proximité géographique entre autres) d'*avertir le responsable* de l'animation qui pourra ainsi en tenir compte.

🚗 Déplacement en voiture particulière : Pensez à partager les frais de voiture éventuels (**tarif conseillé : 5 centimes d'euro par km pour chacun des passagers**). Ceci est également valable pour les marches (forfait de 1,50 € par passager à chaque sortie).

Rappel : Journée du Patrimoine (dimanche 21 septembre) :

Tarif unique (5 €) pour aller à Dijon, Autun par le train ... Profitez-en !

Pour plus d'informations consultez notre site internet (<http://avfauxerre.free.fr>), ainsi que le celui de l'union nationale (<http://www.avf.asso.fr>).



Du 12 au 19 juin 2009 nous organisons un séjour dans les Hautes Alpes pour le prix de 520 € tout compris. Ce séjour ne pourra avoir lieu que si nous sommes un minimum de 35 personnes (7 inscriptions à ce jour), et nous devons prendre une option à fin septembre. Le paiement est échelonné : 100 € à l'inscription (chèque encaissé le 15/01/09), 140 € le 15/02/09, 140 € le 15/03/09, le solde 140 € le 15/04/09.