

LE MOT DU PRÉSIDENT

*Toutes les grandeurs de ce monde ne valent pas un bon ami !
Voltaire*

Une année s'achève, une autre commence. Rien de très exceptionnel dans le cours du temps ! Et pourtant un instant privilégié : celui des vœux.

Les membres du conseil d'administration se joignent à moi pour vous souhaiter, ainsi qu'à vos proches, une très bonne année 2008, sans soucis, sans problèmes, toute empreinte de joies et de gaietés.

C'est dans cet esprit que l'équipe d'animation, attentive aux aléas climatiques liés à la période hivernale, vous a préparé divers rendez-vous - au chaud - que vous pourrez découvrir en parcourant ce nouveau bulletin, parmi lesquels des nouveautés : une initiation au théâtre et une reprise des activités cuisine et jardinage.

A celles et ceux qui n'ont pas encore osé frapper à notre porte, sachez que nous saurons vous accueillir avec le même enthousiasme que les cent cinquante adhérents qui nous ont déjà rejoint depuis septembre !

Patrick GIÉVIS



Bowling – Billards

Bar - Restaurant - Jeux vidéo

site internet : www.bowling-auxerre.com

Avenue de l'Europe
89 470 MONETEAU

Tél : 03.86.40.73.74

Fax : 03.86.40.56.01

e-mail : aux2b@wanadoo.fr

Nous remercions la Municipalité d'Auxerre pour son aide financière, ainsi que les annonceurs qui nous ont aidés à réaliser ce bulletin ; réservez leur votre clientèle.

Les Agapes

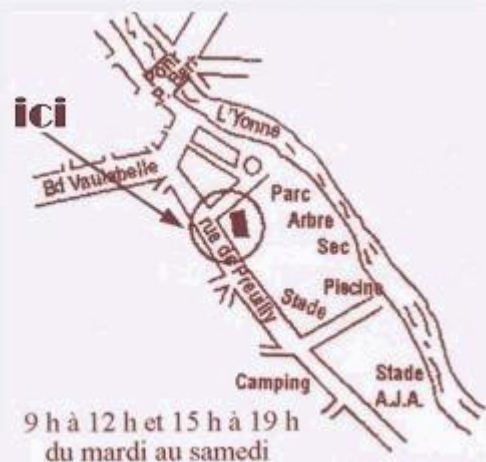
Marc Ragaine
Caviste indépendant

CONSEILS en vins (bouteilles et vrac),
spiritueux, verrerie, idées cadeaux...

Meilleur caviste indépendant du Monde

13 rue de Preuilly
89000 AUXERRE

Parking à disposition
Tél. 03 86 52 15 22



9 h à 12 h et 15 h à 19 h
du mardi au samedi

89-91 Rue du Pont
89000 AUXERRE
Tél. 03 86 52 35 93



8 Route de Seignelay
89470 MONETEAU
Tél. 03 86 40 75 55



François & Joëlle

Cuisine Traditionnelle

34 rue du Pont 89000 Auxerre

03 86 51 08 83

Parkings à proximité

Menus variés + Carte

L'ÉQUIPE D'AVF-AUXERRE

Conseil d'Administration

Patrick GIEVIS	<i>Président et Responsable des Relations Publiques</i>	☎ 03.86.52.00.41
Maryvonne CABAJ	<i>Vice-Présidente SNA</i>	☎ 03.86.46.69.05
Marc SEBERT	<i>Trésorier</i>	☎ 03.86.52.29.35
Gisèle MONCHALIN	<i>Secrétaire administrative</i>	☎ 03.86.53.60.21
Lucien CUISSINAT	<i>Responsable Communication</i>	☎ 03.86.53.31.18
Joëlle DARDE	<i>Responsable Animations</i>	☎ 03.86.52.41.94
Geneviève PRUDHOMME-LOGEZ	<i>Responsable Animations Adj.</i>	☎ 03.86.46.85.56
Marie-Thérèse LARRAUFIE	<i>Responsable des Accueillants</i>	☎ 03.86.52.20.19
Thérèse DEKEYSER	<i>Responsable Formation</i>	☎ 03.86.52.65.90
Alain GANDOSI	<i>Chargé de mission</i> <i>(Bulletin, Site Internet)</i>	☎ 03.86.40.36.00

Animateurs

<i>Accueillantes</i>	Évelyne HERVIN , Éliane JAVOUREZ , Denise POURANTRU et un certain nombre de bénévoles
<i>Aquarelle</i>	Huguette COUILLAUT , Bernadette DEPARPE
<i>Bowling</i>	Claude PRECOMA
<i>Bridge</i>	Françoise d' INGUIMBERT , Marie-Thérèse BARBIER
<i>Cinéma</i>	Maryvonne CABAJ , Gisèle MONCHALIN , Marc SEBERT
<i>Cuisine</i>	Huguette COUILLAUT
<i>Encadrement</i>	Michèle BONNIN
<i>Jardinage</i>	Huguette COUILLAUT
<i>Marche 5-6 km</i>	Michel POURANTRU , Henri VEYSSET
<i>Marche ± 8 km</i>	Jean MORET , Michel LEVRAULT , Lucien CUISSINAT
<i>Marche 10 km et +</i>	Jacques LOUGE
<i>Marche Nordique</i>	Mariyet KEULS DE BAAR
<i>Informatique</i>	Lucien CUISSINAT , Claude PRECOMA , Alain GANDOSI
<i>Patinage</i>	Georges MARTIANO
<i>Perles</i>	Maryvonne CABAJ
<i>Scrabble</i>	Georges MARTIANO
<i>Travaux d'Aiguilles</i>	Éliane JAVOUREZ

ANIMATIONS RÉGULIÈRES

Animation	Jour	Horaire	Jan	Fév	Mars	Avr
Marche nordique ①	Lundi	9h00 - ...	<i>toutes les semaines</i>			
Cinéma ②	"	13h45 - ...	<i>toutes les semaines</i>			
Cuisine ⑦ NOUVEAU	"	9h30 - ...			3	?
Jardinage ⑥ NOUVEAU	"	14h15 - ...			10	?
Perles ♦	"	14h15 - 16h30	7	4	3 - 31	
Marche 5-6 km ③	Mardi	9h00 - 11h00	<i>toutes les semaines</i>			
Permanence	"	14h15 - 16h15	<i>toutes les semaines</i>			
Marche ± 8 km ③	Mercredi	9h00 - 11h30/12h00	<i>toutes les semaines</i>			
Bridge	"	14h30 - 17h00	<i>toutes les semaines</i>			
Bowling ④	"	18h00 - 20h00	9 - 23	13 - 27	12 - 26	9
Montage Photos ⑤	Jeudi	9h30 - 11h30	17	14	6	
Encadrement ♦	"	14h15 - 16h30	17 - 31	28	13 - 27	
TA Broderie ♦	"	14h15 - 16h30	10 - 24	7	20	3
Cinéma ② NOUVEAU	"	19h30 - ...	24	21	13	
Permanence	Vendredi	9h30 - 11h30	<i>toutes les semaines</i>			
Informatique	"	9h30 - 11h30	18		14	
Aquarelle ♦	"	14h15 - 16h30	11 - 25	8	7 - 21	4
Scrabble	"	14h15 - 16h30	18	1 - 29	14 - 28	
Marche 10 km & +	Samedi	9h00 - 12h00	<i>marches occasionnelles</i>			

Lieux de rendez-vous

- Au parking des Migraines pour les marches (mardi et mercredi).
- A l'Arbre Sec, devant la Maison de l'Eau pour la marche nordique.
- Devant l'Office du Tourisme pour les marches du samedi.
- Dans le hall du cinéma Casino pour le cinéma (au moins ¼ heure avant la séance).
- Au local AVF pour toutes les autres animations régulières

ANIMATIONS RÉGULIÈRES

- ① Cette animation proposée par Mariyet de BAAR continue tous les lundis matin et s'adresse principalement à des personnes en *bonne condition physique*.
 - ② L'animation « cinéma » a lieu tous les lundis après-midi, ainsi qu'un jeudi soir par mois aux dates indiquées (*tarif réduit*).
 - ③ Les marches du mardi et du mercredi fonctionnent pendant les vacances scolaires zone B (en juillet seulement pendant l'été).
 - ④ Le bowling se déroule sous la forme d'un *concours* se déroulant sur les trois trimestres, soit une quinzaine de soirées à raison de deux par mois le mercredi de 18 à 20 heures. Chacun vient quand il veut, sans inscription préalable, mais les parties commencent à 18 heures 15 précises.
 - ⑤ Initiation au montage de diaporamas ou de films, de la « capture d'images » à la « gravure de CD ou DVD » : 3 séances ce trimestre.
- ◆ Pour toutes les animations manuelles : passer au local pour se procurer la liste des fournitures nécessaires.

Nouvelles propositions d'animations ... NOUVEAU

Théâtre : Réunion d'information le 17 janvier (*voir en page 6*).

Jardinage ⑥

Cette animation pourrait reprendre une fois par mois si les participants sont assez nombreux. Date proposée pour la reprise : le lundi 10 mars après-midi.

Date limite d'inscription : le vendredi 8 février.

Responsable : Huguette **COULLAULT** (☎ 03.86.46.35.19).

Cuisine ⑦

Objectif : préparer un repas en commun et le déguster ensemble chez l'un ou l'autre des participant(e)s. *Maximum : 8 personnes.*

Date proposée pour la première séance : le lundi 3 mars (matin).

Date limite d'inscription : le vendredi 8 février.

Responsable : Huguette **COULLAULT** (☎ 03.86.46.35.19).

Patinage

Georges **MARTIANO**, ancien champion régional (☎ 03.86.51.00.08), propose de donner des cours aux personnes intéressées.

Celles-ci sont priées de s'inscrire au local avant le mardi 22 janvier.

Le jour et l'heure de l'animation seront à déterminer avec les participants.

ANIMATIONS PONCTUELLES du TRIMESTRE

Janvier

Mardi 15 AUXERRE – Clos de la Chaînette



Visite de l'ancien hôpital psychiatrique ainsi que des installations du vignoble « Le Clos de la Chaînette ».

Rendez-vous au 4 rue Pierre Scherrer à 14h30.

Responsable : Geneviève **PRUDHOMME**.

Jeudi 17 Animation Théâtre

NOUVEAU



Réunion d'information avec Madame Valérie **OUEDRAOGO**, animatrice. Les personnes intéressées sont dès à présent invitées à venir s'inscrire au local.

Rendez-vous au local à 17h30.

Responsable : Joëlle **DARDE**.

Vendredi 18 Informatique – Sujet traité : IrfanView

- ◆ Utiliser le logiciel (retouches),
- ◆ Convertir en série,
- ◆ Renommer en série, ...

Rendez-vous au local à 9h30.

Responsable : Lucien **CUISSINAT**.

Mardi 22 Galette des Rois



Rendez-vous au local à 16h00.

Date limite d'inscription : vendredi 18 janvier.

Responsable : Geneviève **PRUDHOMME**.

Mardi 29 Un peu de poésie ...



Colette **SCHNEBELIN** nous lira quelques contes et poèmes « en patois » du poète poyaudin Fernand **CLAS**.

La lecture sera suivie d'un vin chaud !

Rendez-vous au local à 14h15.

Février

Mardi 5 L'Étoffe du lieu, « Coaching Déco »

Débat échange autour du bien-être dans l'habitat (*couleur et décoration*) par Véronique **ROBAGLIA**.

 *Rendez-vous au local à 14h30.*

Responsable : Patrick **GIEVIS**.

Vacances scolaires du lundi 11 au dimanche 24 février

Mardi 26 Coulanges la Vineuse



◆ Musée de la vigne et du vieux pressoir : Caves du XI^e siècle, outils du vigneron et du tonnelier.

◆ Maison du Pays Coulangeois : Exposition de la collection d'un jeune entomologiste (insectes vivants et naturalisés).

Participation demandée : 2,50 €.

 *Rendez-vous au parking des Migraines à 14h00.*



Déplacement en voiture particulière (36 km AR).

Responsable : Maryvonne **CABAJ**.

Mardi 26 Dîner au Lycée Hôtelier Vauban (*maximum 70 personnes*)



Participation demandée : 22 € tout compris.

Inscription obligatoire avant le vendredi 1^{er} février.

 *Rendez-vous à 19h30 précises 22 rue Faidherbe à Auxerre.*

Responsable : Maryvonne **CABAJ**.

Jeudi 28 Projection LES CYCLADES par Jacques LOUGE

Les **CYCLADES** sont terre d'harmonie et de douceur de vivre ; notre promenade nous conduira dans trois d'entre elles :

◆ Amorgos, la plus orientale.

◆ Naxos, la plus grande.

◆ Santorin, la plus septentrionale.

 *Rendez-vous à la Bibliothèque à 14h15.*

Responsable : Lucien **CUISSINAT**.

Mars

Lundi 3 Animation Cuisine ⓘ **NOUVEAU** Voir en page 5

Jeudi 6 La dentelle ...

Dans le cadre de l'animation « Travaux d'Aiguilles » Mme Jacqueline **PETER** nous présentera son activité dentelle avec démonstration de « dentelle au fuseau » et de « dentelle à l'aiguille ».

🕒 *Rendez-vous au local à 14h30.*

Responsable : Geneviève **PRUDHOMME**.

Lundi 10 Animation Jardinage ⓘ **NOUVEAU** Voir en page 5

Mardi 11 Centre départemental de Météo France à ST GEORGES



Le temps qu'il fait, le temps qu'il va faire, voilà la mission bien connue de la météo dont nous allons visiter le centre départemental. *Visite limitée à 20 personnes.*

🕒 *RdV au Parking des Migraines à 14h15 ou sur place à 14h30.*

Responsable : Thérèse **DEKEYSER**.

Jeudi 13 Visite d'AUXERRE



Colette **SCHNEBELIN** continue son trajet à travers la ville ...

🕒 *Le lieu et l'heure du rendez-vous seront affichés au local.*

Vendredi 14 Informatique – Sujet : Outlook

◆ Envoi-réception de courriels

◆ Carnet d'adresse

🕒 *Rendez-vous au local à 9h30.*

Responsable : Lucien **CUISSINAT**



Mars (suite)

Mardi 18 Nuisances dans l'Habitat et son Environnement

Monsieur **DOUBLET**, architecte honoraire et président de l'association **N.H.E.**, viendra nous parler des différentes nuisances (telluriques, électromagnétiques,...) qui peuvent affecter nos demeures, et nous apportera ses conseils pour un habitat sain.

 *Rendez-vous au local à 14h30.*

Responsable : Maryvonne **CABAJ**.

Jeudi 20 Les Volcans d'INDONESIE, par Jean-Claude BERNARD

Le relief de ces îles est formé de chaînes montagneuses allongées ; la jeunesse du relief est attestée par son instabilité qui se traduit par une activité sismique et volcanique intense.

 *Rendez-vous à la Bibliothèque à 14h15.*

Responsable : Lucien **CUISSINAT**.

Mardi 25 Le Chevalier d'EON

M. Philippe **LUYD**, membre de la Société d'Histoire et d'Archéologie de **TONNERRE**, viendra nous parler de cet illustre personnage, dont il est lui-même un descendant.

 *Le lieu et l'heure du rendez-vous seront précisés ultérieurement.*

Responsable : Patrick **GIEVIS**.

Jeudi 27 RONCHERES

Deux visites sont prévues :



◆ Le centre d'enfouissement des déchets ultimes et de compostage des bio-déchets.

◆ L'église Saint-Fiacre (peintures murales du XVII^e siècle).

Apporter bottes ou chaussures de marche (terrain humide).



Déplacement en voiture particulière (82 km AR).

 *Rendez-vous au Parking des Migraines à 13h30.*

Responsable : Patrick **GIEVIS**.

Avril

Jeudi 3 Journée à SENS

- ① M. **RENSON**, adhérent d'AVF-Sens, se propose de nous faire visiter bénévolement la ville de **SENS** : La Cathédrale Saint-Étienne et son trésor, le Palais Archiépiscopal, l'Orangerie, ...

Repas au restaurant.

L'après-midi poursuite de la visite : le Parc du Moulin à Tan et ses serres tropicales.

Participation demandée : 26 €.

Inscriptions avant le mardi 18 mars.



Déplacement en voiture particulière (120 km AR).

🕒 *Rendez-vous au Parking des Migraines à 8h20.*

Responsable : Maryvonne **CABAJ**.

Vacances scolaires du lundi 7 au dimanche 20 avril

Certaines animations régulières continuent durant cette période.

Voir le tableau en page 4



Dessin Technique
Arts Graphiques
Loisirs Créatifs
Beaux Arts
Encadrement

DALBE AUXERRE

7, rue de la Maladière

Tél. 03 86 42 79 03
 Fax 03 86 42 76 62

gborsato@free.fr

NOTES

- Les inscriptions aux différentes animations *se passant à l'extérieur* (notées par le symbole ⓘ) se font exclusivement au local durant les permanences (mardi après-midi et vendredi matin). Par contre aucune inscription préalable n'est nécessaire pour les animations *qui se tiennent au local* ou les projections à la bibliothèque municipale.
- Les animations régulières ou ponctuelles d'AVF-Auxerre sont réservées aux adhérents de l'Association à jour de leur cotisation annuelle.
- En cas de limitation du nombre de participants les inscriptions seront prises dans l'ordre selon la date de la demande. Cependant les « nouveaux arrivants » ont la priorité absolue quand il y a un nombre limité de places.
- Les inscriptions aux *animations ponctuelles* sont closes huit jours avant la date prévue pour l'activité, sauf indication contraire.

Les inscriptions aux *animations payantes* ne sont prises en considération que si elles sont accompagnées de leur règlement.

En cas d'annulation prévenir le responsable de l'activité ; sauf en cas de force majeure les sommes versées par l'adhérent ne seront pas remboursées.

- Rappelons que les participants aux animations de l'AVF doivent être assurés à titre personnel. De plus ils doivent s'assurer de leur *aptitude physique* lorsqu'ils s'inscrivent à des activités physiques. Enfin la vaccination contre le tétanos est vivement recommandée, notamment pour les activités extérieures.
- Lors des sorties le point de rendez-vous habituel est le Parking des Migraines à Auxerre, ce qui permet de mieux répartir les participants dans les véhicules. Il est demandé aux personnes qui désirent se rendre directement sur le lieu de visite pour diverses raisons (véhicule complet, proximité géographique entre autres) *d'avertir le responsable* de l'animation qui pourra ainsi en tenir compte.



Déplacement en voiture particulière : Pensez à partager les frais de voiture éventuels (tarif « conseillé » : 5 centimes d'euro par km pour chacun des passagers). Ceci est également valable pour les marches (forfait de 1,50 € par passager à chaque sortie).

Pour plus d'informations consultez notre site internet (<http://avfauxerre.free.fr>), ainsi que le celui de l'union nationale (<http://www.avf.asso.fr>).





OPTIQUE et SURDITÉ GORIN
Successeur CHATELAIN
39, rue Joubert - 89000 Auxerre
(Face au Théâtre)



Tél : 03 86 52 07 85
Fax : 03 86 52 42 03

2 Spécialistes
à la même Adresse



SIMPLIFIEZ-VOUS LA VILLE !

AVEC



VOTRE RÉSEAU DE TRANSPORT URBAIN

19 bus sont à votre service du lundi au samedi,
de 6 à 20 heures, pour vous conduire en tous points
de la cité, au meilleur prix.

Pour tout renseignement ☎ 03 86 94 95 00

COMMUNAUTÉ DES COMMUNES DE L'AUXERROIS

Rapides de Bourgogne

Obliques

LIBRAIRIE GÉNÉRALE ET SCOLAIRE

**Livres scolaires neuf et occasion
Tous les livres sur commande rapidement**

68, rue Joubert, 89000 AUXERRE • Tél. 03 86 51 39 29 • Fax 03 86 52 11 83