

LE MOT DU MAIRE

Balzac a raison : « en toute chose, l'on ne reçoit qu'en raison de ce que l'on donne ». Et bien accueillir, c'est déjà beaucoup donner, avant de recevoir à son tour.

En cela, la tradition de l'accueil vaut vertu. Par la main qu'elle tend à celui qui arrive, elle signifie son entrée pleine et entière dans une communauté solidaire.

À Auxerre, Accueil des Villes Françaises inscrit son action au cœur de cette démarche. Elle fait sienne la diversité de la ville et porte les différences qui s'y attachent. C'est là que réside sa force. Dans sa capacité à unir et rassembler, au-delà des parcours particuliers.

L'Association, ainsi, mérite bien de la ville et de ceux qui y vivent. Du même pas, nous cheminons vers le même rendez-vous : celui de l'épanouissement de l'homme dans la ville.

Guy FEREZ

Maire d'Auxerre

LE MOT DES PRÉSIDENTES

AVF Auxerre fête le centième numéro de son bulletin local.

Ces 100 numéros ont égrené 30 ans passés au service des "gens qui bougent". Une vocation déclinée en trois objectifs simples : *accueillir, informer, intégrer*.

Il n'est pas facile de se sentir à l'aise dans une ville que l'on ne connaît pas, c'est précisément pour faciliter l'adaptation des nouveaux auxerrois que les bénévoles d'AVF travaillent en toute générosité et convivialité.

Le *label qualité* qu'ils ont obtenu récompense à la fois un savoir-faire et un savoir être.

Pour bien accueillir au sens AVF la qualité du cœur est nécessaire.

L'équipe d'AVF Auxerre se dépense sans compter pour apporter à chaque adhérent des moments d'échange très enrichissants. Ce bulletin que vous découvrez aujourd'hui en est la preuve.

Rendez-vous au numéro 200 avec ce dynamisme et cette disponibilité à l'accueil des nouveaux auxerrois.

Dominique Charbonnier

Présidente URAVF-BFC



LE MOT DES PRÉSIDENTES

Notre réception d'accueil des personnes nouvellement arrivées à Auxerre, et dans l'Auxerrois, le 21 octobre dernier, a été un moment fort et un vrai succès,

... grâce à vous tous qui êtes venus,

... grâce à vous tous qui avez contribué à organiser ce moment de fête,

... grâce à nos « annonceurs » dont certains étaient présents,

... grâce à leur contribution, à celle de la Ville d'Auxerre, sous forme de cadeaux qu'il nous est toujours si agréable de donner ce jour-là,

... et bien tout cela en a fait un moment exceptionnel.

Grâce à Monsieur le Maire d'Auxerre, les élus qui nous font l'amitié d'être là, toute cette présence nous encourage à mieux nous consacrer à ce qui fait notre raison d'être : votre accueil, ici, dans notre ville, dans notre région.

Que 2005 se termine le mieux qu'il soit !

Quant à 2006... cette nouvelle année commence par un bulletin unique et qui veut marquer le dynamisme d'AVF-AUXERRE : il porte le n° 100 !!... Précipitez-vous sur ce qu'il vous offre...

Marie-France JEANSON

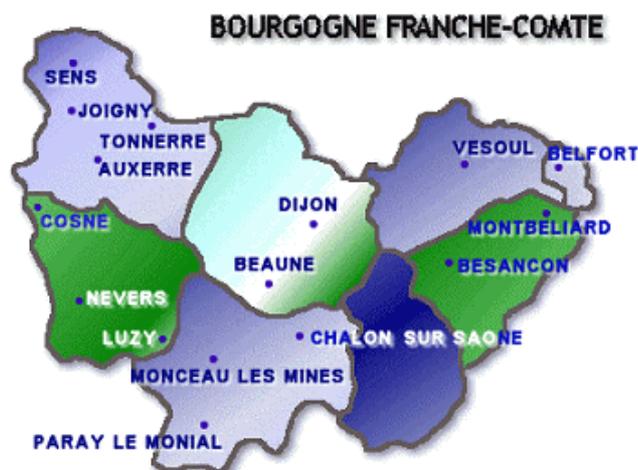
Présidente AVF-Auxerre



Les AVF et l'UNION RÉGIONALE BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Les AVF ce sont :

- Plus de 350 AVF locaux en métropole et dans les DOM-TOM
- 18 Régions AVF
- Une Union Nationale
- Un Bureau composé de six membres
- Un Conseil d'Administration formé par les 18 Présidents Régionaux et le Bureau National
- Un organisme de formation continue (DAF)



Bureau de l'Union Régionale de Bourgogne Franche-Comté

Présidente, Relations publiques
Secrétaire Générale, Relations Intérieures
Trésorier, Finances
Vice-Présidente Presse-Communication
Vice-Présidente Formation

Dominique CHARBONNIER
 Brigitte LEFEBVRE
 Claude PRECOMA
 Mireille COUSIN
 Nouara LE PAGE

L'ÉQUIPE D'AVF-AUXERRE

Conseil d'Administration

<i>Présidente</i>	Marie-France JEANSON	☎ 03.86.51.05.73
<i>Secrétaire administrative</i>	Françoise PARET	☎ 03.86.91.59.20
<i>VP, SNA, Animations</i>	Françoise d'INGUIMBERT	☎ 03.86.91.56.89
<i>VP, SG, Relations Intérieures</i>	Alain GANDOSSI	☎ 03.86.40.36.00
<i>Trésorier</i>	Claude PRECOMA	☎ 03.86.52.17.24
<i>Trésorier Adjoint</i>	Marc SEBERT	☎ 03.86.52.29.35
<i>Presse, Communication</i>	Lucien CUISSINAT	☎ 03.86.53.31.18
<i>Pré-accueil et responsable des accueillants</i>	Maryvonne CABAJ	☎ 03.86.46.69.05
<i>Formation</i>	Bernadette DEPARPE	☎ 03.86.53.87.80
<i>Animations</i>	Claude RICHARD	

Animateurs

<i>Accueillantes</i>	Christiane COULMIER, Évelyne HERVIN, Éliane JAVOUREZ, Claude MATHIAS, Denise POURANTRU
<i>Aquarelle</i>	Huguette COUILLAULT, Bernadette DEPARPE
<i>Bridge</i>	Françoise d'INGUIMBERT
<i>Cinéma</i>	Maryvonne CABAJ, Marc SEBERT, Lucien CUISSINAT
<i>Encadrement</i>	Michèle BONNIN
<i>Jardinage</i>	Huguette COUILLAULT
<i>Marche 5-6 km</i>	Michel POURANTRU, aidé par Henri VEYSSET
<i>Marche ± 8 km</i>	Jean MORET, Michel LEVRAULT et Lucien CUISSINAT
<i>Marche 10 km et +</i>	Jacques LOUGE
<i>Pratiques</i>	Lucien CUISSINAT, Claude PRECOMA, Alain GANDOSSI
<i>Informatiques</i>	
<i>Scrabble</i>	Georges MARTIANO
<i>Travaux d'aiguilles et de Broderie</i>	Éliane JAVOUREZ

ANIMATIONS RÉGULIÈRES

Planning hebdomadaire

Jour	Matin	Après-midi
Lundi		Cinéma 13 h 45-... ③
		Jardinage 14 h 15 - 16 h 30 ④
Mardi	Marche 5-6 km  ① 9 h 00 - 11 h 00	Permanence d'accueil ⑤ 14 h 15 - 16 h 15 
Mercredi	Marche ± 8 km  ① 9 h 00 - 11 h 30 / 12 h 00	Bridge ⑤ 14 h 30 - 17 h 00 
Jeudi	Pratique Informatique ⑤ 9 h 30 - 12 h 00	Encadrement 14 h 15 - 16 h 30 ⑤
		Travaux aiguilles et Broderie ⑤ 14 h 15 - 16 h 30
		Marche libre 14 h 00 - ...  ⑥
Vendredi	Permanence d'accueil ⑤ 9 h 30 - 11 h 30 	Aquarelle ⑤ 14 h 15 - 16 h 30
	Pratique Informatique ⑤ 9 h 30 - 12 h 00	Scrabble ⑤ 14 h 15 - 16 h 30
Samedi	Marche 10 km et +  ② Marches occasionnelles Dates affichées au local	

Notes

 Toutes les semaines sauf jours fériés et vacances scolaires zone B.

 Les marches fonctionnent pendant les vacances scolaires zone B (en juillet seulement l'été).

Lieu de rendez-vous

- | | |
|---------------------------------|----------------------------------|
| ① Au parking des Migraines | ② Devant l'Office du Tourisme |
| ③ Dans le hall du cinéma Casino | ④ Chez un participant |
| ⑤ Au local AVF | ⑥ A l'ancienne gare Saint-Amâtre |

ANIMATIONS RÉGULIÈRES

Dates prévues

Animation	Janvier	Février	Mars	Avril
Aquarelle	6, 20	3	3, 17, 31	14
Cinéma 🎬	9, 23	6, 20	6, 20	3
Encadrement	12, 26	9	9, 23	6
Jardinage			13, 27	10
Informatique 💻	vendredi 20	jeudi 9	vendredi 3	jeudi 6
Scrabble	13, 27	10	10, 24	7
TA Broderie	5, 19	2	2, 16, 30	13

🎬 Pour connaître le programme choisi téléphonez le jeudi précédant la séance à Maryvonne CABAJ, Marc SEBERT ou Lucien CUISSINAT (*voir leurs n° de téléphone en page 2*).

Dorénavant, le cinéma Casino nous accorde un tarif de groupe pour ces séances, indépendamment du film choisi. Il suffit d'attendre l'arrivée du responsable AVF avant de prendre son billet.

Séance exceptionnelle en soirée le **lundi 20 février** pendant les vacances d'hiver. Rendez-vous à 19 h 45 dans le hall du cinéma Casino.

💻 20 janvier : Copier/coller (reprise des manipulations du 1^{er} trimestre 2005).

3 mars : Outlook : préparation d'un *courriel* (+ pièces jointes), *carnet d'adresses*, classement des *courriels*.

9 février : Formats d'images : nombre de *couleurs*, *taille*, *types* de fichiers.

6 avril : Conseils pour la création de *sites Web*.

👉 Nombre de places limité à une douzaine de participants par séance.

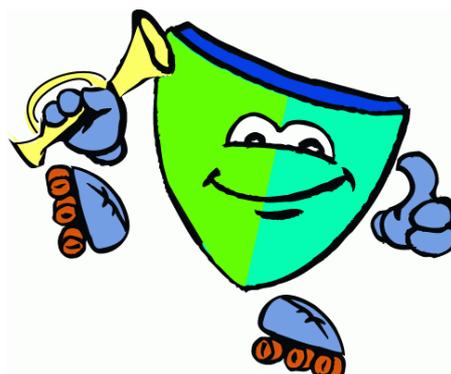
Jardins espaces verts

MICHEL LE MENS

Sarrigny 89110 Poilly sur Tholon

Création
Entretien
Plantation

Tél: 03.86.63.43.13
Fax: 03.86.63.43.13
E-mail: Le.Mens.Michel@wanadoo.fr



ANIMATIONS PONCTUELLES du TRIMESTRE

Janvier

Samedi 7 Marche conduite par Jacques LOUGE

Rendez-vous à 9 h 00 sur les quais, devant l'Office du Tourisme

Mardi 10 Confection de bijoux en perles

Cette animation proposée le dernier trimestre 2005 par Jacqueline CANAUD a eu un grand succès. C'est pourquoi nous vous la proposons à nouveau.

La liste du matériel nécessaire est toujours affichée au local.

Rendez-vous au local à 14 h 15.

Responsable : Maryvonne CABAJ

Mercredi 11 Bowling à MONÉTEAU

Autre succès du dernier trimestre : une trentaine d'adhérents étant inscrits, nous avons dû scinder la liste en deux. Les 16 premiers inscrits ont participé à la séance de décembre ; les 18 suivants ont été prévenus qu'une soirée aurait lieu en janvier. *Il n'y a donc plus d'inscription possible ...*

Mardi 17 La Galette des Rois

Comme chaque année nous nous réunirons autour de la traditionnelle galette pour échanger nos vœux de nouvelle année !  *Inscription obligatoire 8 jours avant.*

Rendez-vous au local à 16 h 00.

Responsable : Françoise d'INGUIMBERT.

Mardi 24 L'Art du Vitrail

Guillaume DEFERT, maître verrier à AUXERRE (il a remporté le Grand Prix départemental des Métiers d'Art 2005), nous ouvrira les portes de son atelier

 *15 participants au maximum.*

Rendez-vous à 14 h 30 précises 23 rue Cochois à Auxerre.

Responsable : Françoise d'INGUIMBERT.

Janvier (suite)

Jeudi 26 Les États-Unis : le Sud-ouest américain

Jacques LOUGE nous emmènera en Californie, au Nevada et en Arizona. Nous découvrirons Los Angeles, San Diego, Las Vegas, San Francisco, mais aussi des sites tels que le Cañon du Colorado, la Monument Valley, le Parc de Yosemite ...

Rendez-vous à l'auditorium de la Bibliothèque municipale, rue d'Ardillière, à 14 h 15 précises.

Responsable : Lucien CUISSINAT

Février

Jeudi 2 Blanchisserie Inter-Hospitalière d'Auxerre

Ouverte en 1985 elle regroupe une trentaine d'hôpitaux de l'Yonne, emploie 65 personnes et traite en moyenne 12 500 kg de linge par jour.

 *15 participants maximum.*

 Déplacement en voiture particulière.

Rendez-vous au parking des Migraines à 13 h 15 précises.

Responsable : Françoise d'INGUIMBERT.

Mardi 7 L'Herbier de Claude RICHARD

Diaporama en couleur sur les fleurs des champs que nous rencontrons pendant nos marches dans la campagne auxerroise.

Rendez-vous au local à 14 h 15.

Responsable : Claude PRECOMA.

Vacances d'hiver du dimanche 12 au dimanche 26 février 2006

Cinéma : Séance exceptionnelle *en soirée* le lundi 20 février pendant les vacances d'hiver.

Rendez-vous à 19 h 45 dans le hall du cinéma Casino.

Mars

Mardi 7

Le NÉPAL

Jean BERNOT nous fera découvrir les grands sommets himalayens (8000 m d'altitude en moyenne), sa capitale mythique Katmandou, ses habitants, leurs coutumes, leurs religions ...

Rendez-vous au local à 14 h 15.

Responsable : Claude PRECOMA.

Jeudi 9

Musée du Tire-bouchon à BEINE

La propriétaire du lieu chine et collectionne cet instrument depuis une quinzaine d'années, les plus anciens datant du 18^e siècle. On découvrira aussi les outils du vigneron pour le sulfatage, le pressage, la tonnellerie, la distillation, ...

Nous terminerons par une dégustation !!

€ Participation demandée.

🚗 Déplacement en voiture particulière.

Rendez-vous au parking des Migraines à 14 h 30.

Responsable : Maryvonne CABAJ.

Mardi 14

Causerie autour d'un livre

Il n'est plus besoin de présenter Marie-Thérèse BARBIER ...

Rendez-vous au local à 14 h 15.

Mercredi 15

Repas de la marche

Renseignements et inscriptions auprès des animateurs des marches du mardi et du mercredi.

Mardi 21

Autour d'une tasse de café ...

Venez nombreux pour passer un moment de rencontre et d'amitié.

Rendez-vous au local à partir de 14 h 30 et sans limitation d'horaire ...

Responsable : Françoise d'INGUIMBERT.

Mars (suite)

Jeudi 30 Une journée à VILLENEUVE-sur-YONNE

- ⌚ Le matin nous visiterons une fabrique de miel et de pains d'épices.
- ⌚ Après le repas au restaurant visite guidée de l'église puis de la ville avant le retour vers Auxerre.

€ Participation demandée.

🚗 Déplacement en voiture particulière.

Rendez-vous au parking des Migraines à 8 h 30.

Responsable : Maryvonne CABAJ.



Avenue de l'Europe
89 470 MONETEAU

Bowling – Billards

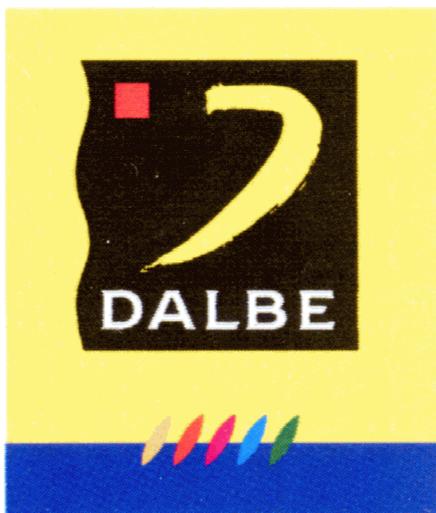
Tél : 03.86.40.73.74

Fax : 03.86.40.56.01

Bar - Restaurant - Jeux vidéo

site internet : www.bowling-auxerre.com

e-mail : aux2b@wanadoo.fr



Dessin Technique
Arts Graphiques
Loisirs Créatifs
Beaux Arts
Encadrement

DALBE AUXERRE

7, rue de la
Maladière

Tél. 03 86 42 79 03

Fax 03 86 42 76 62

gborsato@free.fr

Avril

Mardi 4 Centre départemental de Météo-France à St-Georges

Le temps qu'il fait, le temps qu'il va faire, voilà la mission bien connue de la « météo » dont nous allons visiter le centre départemental. ✋ *Maximum 20 personnes.*

🚗 Déplacement en voiture particulière.

Rendez-vous au parking des Migraines à 14 h 15
ou sur place à 14 h 30.

Responsable : Françoise d'INGUIMBERT.

Jeudi 13 Visite du Château de SAINT-FARGEAU

C'est dans ce château que la Grande Mademoiselle a été exilée par Louis XIV pendant la Fronde. Nous nous promènerons également dans son très beau parc.

€ Participation demandée.

🚗 Déplacement en voiture particulière.

Rendez-vous au parking des Migraines à 13 h 45.

Responsable : Françoise d'INGUIMBERT.

Vacances de Printemps du dimanche 16 avril au lundi 1^{er} mai 2006

Christian
LAGAISE



**Cuirs - Fourrures
Mouton retourné**

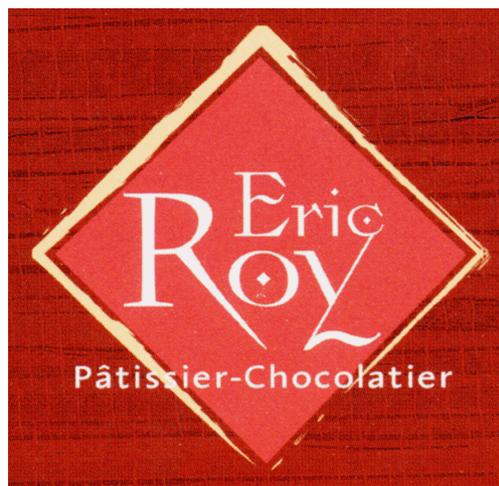
- ***Vente et S.A.V.***
- ***Réparation***
- ***Nettoyage/recoloration***
- ***Facilités de paiement***

**15, rue Fécauderie
Auxerre
03 86 52 05 24**

NOTES ...

- ▶ *Les animations régulières ou ponctuelles d'AVF-Auxerre sont réservées aux adhérents de l'Association à jour de leur cotisation annuelle.*
- ▶ *En cas de limitation du nombre de participants les inscriptions seront prises dans l'ordre selon la date de la demande.*
- ▶ *Les inscriptions aux animations ponctuelles sont closes huit jours avant la date prévue pour l'activité, sauf indication contraire. Les inscriptions aux animations payantes ne sont prises en considération que si elles sont accompagnées de leur règlement. En cas d'annulation prévenir le responsable de l'activité ; sauf en cas de force majeure les sommes versées par l'adhérent ne seront pas remboursées.*
- ▶ *Rappelons que les participants aux animations de l'AVF doivent être assurés à titre personnel. De plus ils doivent s'assurer de leur aptitude physique lorsqu'ils s'inscrivent à des activités physiques. Enfin la vaccination contre le tétanos est vivement recommandée pour le Jardinage.*
- ▶ *Consultez notre site Internet (<http://avfauxerre.free.fr>) pour plus d'informations, ainsi que les sites national (<http://www.avf.asso.fr>) et régional (<http://uravfbfc.free.fr>).*
- 🚗 *Déplacement en voiture particulière : Pensez à partager les frais de voiture éventuels (voir le tarif « conseillé » dans la fiche d'inscription).*

89-91 Rue du Pont
89000 AUXERRE
Tél. 03 86 52 35 93



8 Route de Seignelay
89470 MONETEAU
Tél. 03 86 40 75 55

Nous remercions la Municipalité d'Auxerre pour son aide financière, ainsi que les annonceurs qui nous ont aidés à réaliser ce bulletin ; réservez leur votre clientèle.

LA FORMATION AVF ...

La formation s'inscrit dans un projet national global : qualité du service, reconnaissance, notoriété et crédibilité des AVF.

Depuis 1989 le *Département Administratif de la Formation* (DAF) de l'UNAVF propose aux bénévoles des formations adaptées.

Elles s'adressent aux adhérents, aux responsables (membres du Conseil d'Administration, animateurs), ainsi qu'à ceux qui vont prendre des responsabilités.

Ces formations sont à la fois un facteur de développement personnel, un moyen d'assurer la cohésion de l'équipe (appartenance à un même projet), ainsi qu'un véhicule de communication (le même message pour tous).

Elles sont dispensées par une équipe de formatrices diplômées et expérimentées, travaillant pour l'UNAVF depuis 15 ans pour certaines, et capables d'adapter leur formation en fonction des besoins et de l'évolution de l'AVF.

Une quarantaine de stages sont actuellement proposés ; ils concernent la vie associative, les relations humaines (communication, travail en équipe, développement personnel), les fonctions spécifiques de l'Association (président, accueillant, animateur, etc ...), les moyens et méthodes plus généraux (prise de parole, conduite de réunions, etc...).

Les formations débouchent sur une *reconnaissance du bénévolat*, grâce à la « Validation des Acquis de l'Expérience » (VAE) ; des attestations peuvent ainsi accompagner un éventuel curriculum vitae.

Les stages sont financés par l'Association : c'est à quoi servent en particulier les cotisations ainsi que les subventions accordées par divers organismes publics.

Pour en savoir plus : <http://www.avf.asso.fr>

☎ 01.47.70.45.85

✉ daf@avf.asso.fr



LE CONGRÈS NATIONAL AVF
TOURS LES 11 et 12 MAI 2006



Le congrès AVF Tours 2006 aura pour thème :
« AVF : Bénévoles et compétents pour agir »

Pourquoi un tel sujet ?

La VAE est un sujet sur lequel le gouvernement se penche actuellement et l'UNAVF, sollicitée par le ministère de la jeunesse et des sports et de la vie associative, participe à cette étude. Le congrès sera un excellent moyen de montrer la reconnaissance de notre association envers tous ceux qui oeuvrent bénévolement, au quotidien, sur le terrain, pour faire de la mobilité une aventure réussie.

.....

La participation de l'UNAVF à l'étude sur la VAE a permis de nouer de nombreux contacts qui nous permettent d'envisager la participation non seulement d'intervenants de qualité mais également de personnalités locales et nationales, les demandes sont en cours et il est bien entendu un peu tôt pour apporter quelque précision à ce sujet.

Enfin, ce 15ème congrès sera l'occasion de fêter les 30 ans de l'UNAVF : C'est plus de 10 ans après les premiers AVF que l'Union Nationale a été créée à la demande des responsables locaux de l'époque. Une originalité de plus de notre association !

Avant tout, ce congrès est placé sous le signe de la convivialité, de l'amitié et du professionnalisme des bénévoles pour permettre aux nouveaux arrivants de demain d'être toujours mieux accueillis et leur donner la possibilité de « faire de la mobilité une aventure réussie ».

Annie COUTIN
 Présidente nationale

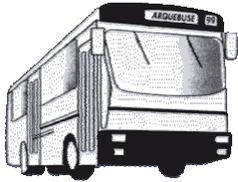


OPTIQUE et SURDITÉ GORIN
Successeur CHATELAIN
39, rue Joubert - 89000 Auxerre
(Face au Théâtre)



Tél : 03 86 52 07 85
Fax : 03 86 52 42 03

2 Spécialistes
à la même Adresse



SIMPLIFIEZ-VOUS LA VILLE !

AVEC



VOTRE RÉSEAU DE TRANSPORT URBAIN

19 bus sont à votre service du lundi au samedi,
de 6 à 20 heures, pour vous conduire en tous points
de la cité, au meilleur prix.

Pour tout renseignement ☎ 03 86 94 95 00

COMMUNAUTÉ DES COMMUNES DE L'AUXERROIS

Rapides de Bourgogne

Obliques

LIBRAIRIE GÉNÉRALE ET SCOLAIRE

**Livres scolaires neuf et occasion
Tous les livres sur commande rapidement**

68, rue Joubert, 89000 AUXERRE • Tél. 03 86 51 39 29 • Fax 03 86 52 11 83