

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Notre Association AVF calque sa « rentrée » avec la rentrée scolaire. Ainsi, le mois de septembre est-il particulièrement actif.

En effet, nous commençons là une nouvelle année. Nous sommes, les uns et les autres, heureux de nous revoir, de connaître de nouvelles personnes, et nous savons très vite quelles activités ou animations vont faire partie de nos choix. Déjà, ce nouveau « départ » favorise-t-il nos rencontres et nous avons des projets plein la tête.

Cette rentrée est un vrai bonheur. En nous revoyant après ces semaines d'été nous entraînant plus particulièrement vers des activités familiales, nous avons bien souvent l'impression d'être dans le même état d'esprit que tous ces jeunes prenant le chemin de l'école avec, dans la tête, plein de souvenirs de vacances ensoleillées et de bonnes résolutions à venir ...

Chaque année, nous avons, les uns et les autres, la volonté de mieux faire, particulièrement d'améliorer notre « accueil », cœur de notre raison d'être, et de rendre le fonctionnement de notre association plus efficace dans le respect de chacun et de nos principes fondamentaux.

Plusieurs points doivent être retenus, dans les mois à venir, parmi lesquels je noterai notre participation active à la « réception d'accueil des nouveaux arrivants », organisée spécialement par la Ville d'AUXERRE et à laquelle chacun d'entre nous peut participer.

Avant de mettre en place une « manifestation rassemblant les quatre AVF de l'YONNE », nous vous rappelons « la visite à AUXERRE » avant la fin de cette année de notre Présidente Régionale, Dominique CHARBONNIER, visite à laquelle vous êtes toutes et tous invités, et la « tenue en mai 2006 à TOURS du Congrès National des AVF ».

Enfin, afin de mieux vous informer de tous ces évènements et réunions concernant les AVF de Bourgogne Franche-Comté, nous vous invitons à vous rendre régulièrement dans notre local d'accueil, Salle Felser, Passage Soufflot, à AUXERRE ...

Bonne rentrée à vous tous.

Marie-France JEANSON

L'ÉQUIPE D'AVF-AUXERRE
Conseil d'Administration

<i>Présidente</i>	Marie-France JEANSON	☎ 03.86.51.05.73
<i>Secrétaire administrative</i>	Françoise PARET	☎ 03.86.91.59.20
<i>VP, SNA, Animations</i>	Françoise d'INGUIMBERT	☎ 03.86.91.56.89
<i>Animations</i>	Bernadette DEPARPE	☎ 03.86.53.87.80
<i>Animations</i>	Claude RICHARD	
<i>VP, SG, Relations Intérieures</i>	Alain GANDOSI	☎ 03.86.40.36.00
<i>Trésorier</i>	Claude PRECOMA	☎ 03.86.52.17.24
<i>Trésorier Adjoint</i>	Marc SEBERT	☎ 03.86.52.29.35
<i>Presse, Communication</i>	Lucien CUISSINAT	☎ 03.86.53.31.18
<i>Pré-accueil et responsable des accueillants</i>	Francine BONNEVILLE et Maryvonne CABAJ	☎ 03.86.52.59.33 ☎ 03.86.46.69.05
<i>Formation, Pré-accueil</i>	Maryvonne CABAJ	☎ 03.86.46.69.05

Animateurs

<i>Accueillantes</i>	Christiane COULMIER, Evelyne HERVIN, Eliane JAVOUREZ, Claude MATHIAS, Denise POURANTRU
<i>Aquarelle</i>	Huguette COUILLAULT, Bernadette DEPARPE
<i>Bridge</i>	Françoise d'INGUIMBERT
<i>Cinéma</i>	Francine BONNEVILLE, Maryvonne CABAJ
<i>Encadrement</i>	Michèle BONNIN
<i>Jardinage</i>	Huguette COUILLAULT
<i>Marche 5-6 km</i>	Michel POURANTRU, aidé par Henri VEYSSET
<i>Marche ± 8 km</i>	Jean MORET, Michel LEVRAULT
<i>Marche 10 km et +</i>	Jacques LOUGE
<i>Pratique</i>	Lucien CUISSINAT, Claude PRECOMA, Alain GANDOSI
<i>Informatique</i>	
<i>Scrabble</i>	Georges MARTIANO
<i>Travaux d'aiguilles et de Broderie</i>	Eliane JAVOUREZ

QUELQUES TÉMOIGNAGES ...

L'accueil sympathique reçu à l'AVF, et la gentillesse de tous, nous ont tout de suite mis à l'aise. La réception avec remise de passeports m'a particulièrement émue.

Merci à tous et surtout aux responsables qui se dépensent sans compter.

Thérèse DEKEYSER

Depuis que je connais les AVF ma vie de tous les jours a changé. J'ai rencontré des personnes formidables qui pour certaines sont devenues des amies :

Des amies avec qui je partage des activités manuelles très agréables et intéressantes.

Des amies qui m'apportent un réconfort et une envie de vivre dans cette belle région qu'est la Bourgogne.

Bernadette DEPARPE



L'équipe des bénévoles et leurs familles ...

ATELIERS RÉGULIERS

Planning Hebdomadaire

Jour	Matin	Après-midi
Lundi		Cinéma 13 h 45-... (🎬) (3) ----- Jardinage 14 h 30 - 16 h 30 (4)
Mardi	Marche 5-6 km (1) 9 h 00 - 11 h 00 (👉)	Permanence d'accueil (5) 14 h 15 - 16 h 15 (📖)
Mercredi	Marche ± 8 km (1) 9 h 00 - 11 h 30 / 12 h 00 (👉)	Bridge (5) 14 h 30 - 17 h 00 (📖)
Jeudi	Pratique Informatique (5) 9 h 30 - 12 h 00	Encadrement 14 h 15 - 16 h 30 (5)
		Travaux aiguilles 14 h 15-16 h 30 (5)
		Marche libre 14 h 00 - ... (📖) (6)
Vendredi	Permanence d'accueil (5) 9 h 30 - 11 h 30 (📖)	Aquarelle 14 h 15 - 16 h 30 (5)
		Scrabble 14 h 15 - 16 h 30 (5)
Samedi	Marche 10 km et + (2) <i>marches occasionnelles</i> se renseigner auprès de l'animateur	

Notes

- (📖) Toutes les semaines sauf jours fériés et vacances scolaires zone B.
- (👉) Les ateliers de marche fonctionnent pendant les vacances scolaires zone B (en juillet seulement l'été).
- (🎬) Pour connaître le programme choisi téléphonez le jeudi précédant la séance à Francine Bonneville ou Maryvonne Cabaj (☎ en page 2). Pensez aussi à répondre à la question concernant votre fréquentation des salles dans le bulletin d'inscription aux ateliers réguliers (voir le commentaire en page 5).

Lieu de rendez-vous

- (1) Au parking des Migraines
(2) Devant l'Office du Tourisme
(3) Devant le cinéma Casino
(4) Chez un participant
(5) Au local AVF
(6) A l'ancienne gare Saint-Amâtre

ATELIERS RÉGULIERS

Dates prévues

Atelier	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Aquarelle	30	14	4 - 25	9
Cinéma		3	7	5
Encadrement		13	3 - 17	1 ^{er} - 15
Jardinage	26	10	14 - 28	
Informatique			17	15
Scrabble	23	7 - 21	18	2 - 16
TA Broderie		6	10	8

Cinéma : Nous avons la possibilité d'obtenir des tarifs réduits plus intéressants que ceux proposés par la « carte 5 places » ou le « tarif senior ».

Pour cela nous avons besoin de savoir combien de personnes sont concernées, et quel est leur rythme de fréquentation des *salles obscures*.

Dans la *fiche d'inscription aux ateliers réguliers* pouvez-vous nous indiquer approximativement le nombre de places de cinéma que vous achetez par trimestre, en cochant la case prévue à cet effet. Merci de votre réponse ...

Marches : Reprise les mardi 6 et mercredi 7 septembre (*la carte d'inscription de l'an dernier sera demandée*).

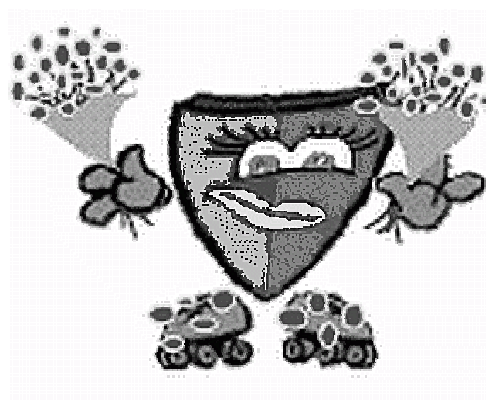
Bridge : Reprise le mercredi 21 septembre.

Travaux d'Aiguilles et de Broderie : *voir page 10*

Jardins espaces verts
MICHEL
LE MENS
Sarrigny 891 10 Poilly sur Tholon

**Création
Entretien
Plantation**

Tél: 03.86.63.43.13
Fax: 03.86.63.43.13
E-mail: Le.Mens.Michel@wanadoo.fr

ACTIVITÉS PONCTUELLES du TRIMESTRE

SEPTEMBRE

du Lundi 12 Semaine de rentrée ...

au Vendredi 16 Venez au local pour vous inscrire à l'Association, aux différentes *activités* proposées pour ce trimestre et aux *ateliers réguliers* de l'année.

N'oubliez pas votre carte d'adhésion qui sera mise à jour.

🕒 Rendez-vous au local, salle Felser, Passage Soufflot.

Nos accueillantes vous attendent de 14 h 00 à 17 h 00.

Jeudi 29 Visite de YOPLAIT à MONÉTEAU

Nous découvrirons la chaîne de production complète :
réception du lait, pasteurisation et conditionnement.

🕒 Rendez-vous au parking des Migraines à 14 h 00.

Déplacement en voiture particulière ().*

Responsable : Françoise d'INGUIMBERT (☎ 03.86.91.56.89).

Christian
LAGAISE



Cuirs - Fourrures Mouton retourné

- **Vente et S.A.V.**
- **Réparation**
- **Nettoyage/recoloration**
- **Facilités de paiement**

**15, rue Fécauderie
Auxerre
03 86 52 05 24**

Nous remercions la Municipalité d'Auxerre pour son aide financière, ainsi que les annonceurs qui nous ont aidés à réaliser ce bulletin ; réservez leur votre clientèle.

OCTOBRE

Mardi 4 Les Vendanges à CHABLIS ...

Le fils d'une adhérente, Michèle TESTUT, nous ouvrira sa cave « en pleine activité des vendanges », puis nous découvrirons la Collégiale Saint-Martin de CHABLIS (*voir page 11*).

🕒 Rendez-vous au parking des Migraines à 14 h 30.

Déplacement en voiture particulière ().*

Responsable : Françoise d'INGUIMBERT (☎ 03.86.91.56.89).

Jeudi 13 Une journée en Châtillonnais

Le matin nous nous arrêterons à l'Abbaye de MOLESME fondée en 1075 par Saint-Robert, fondateur de CITEAUX (*voir page 11*).

Après le repas pris à CHATILLON sur SEINE aura lieu une visite guidée du Musée du Châtillonnais, où nous découvrirons le fameux « Cratère de Vix » (*voir page 11*), puis de la ville.

🕒 Rendez-vous au parking des Migraines ; départ à 8h30 précises.

Déplacement en voiture particulière (). Participation demandée.*

Responsable : Maryvonne CABAJ (☎ 03.86.46.69.05).

Mardi 18 Visite d'Auxerre

Une nouvelle fois Colette SCHNEBELIN nous fera découvrir un quartier d'Auxerre.

🕒 Le lieu et l'heure du rendez-vous seront affichés au local.

Jeudi 20 « Les Escargots »

le matin !

En juin nous avons fait la visite très intéressante d'un élevage d'escargots, fort bien reçus par M. BERNARD qui nous présentera au local une vidéo sur ses installations, accompagnée d'une dégustation de ses produits. 🕒 Rendez-vous à 10 h 15.

Responsable : Michel POURANTRU (☎ 03.86.42.98.55).

Vendredi 21 Pot d'accueil ...

Comme les années précédentes nous nous retrouverons tous à l'Hôtel Ribière pour accueillir les nouveaux arrivants. Rendez-vous à 19 h 00 rue Soufflot.

Vacances de Toussaint du samedi 22 octobre au jeudi 3 novembre

NOVEMBRE

Mardi 8 Confection de bagues en perles ...

Jacqueline CANAUD se propose de vous apprendre à fabriquer vous-même des bagues (ou autres bijoux) en perles.

Les personnes intéressées pourront consulter la liste du matériel nécessaire à partir du 21 octobre au local.

🕒 Rendez-vous au local à 14 h 15.
Responsable : Maryvonne CABAJ (☎ 03.86.46.69.05).

Mardi 15 Causerie autour d'un livre

Marie-Thérèse BARBIER est toujours fidèle au poste et affichera au local, dès la rentrée, le titre du livre choisi.

🕒 Rendez-vous au local à 14 h 15.

Jeudi 17 Pratique Informatique

Première séance (*voir commentaire en page 10*).

🕒 Rendez-vous au local à 9 h 00.
Responsable : Lucien CUISSINAT (☎ 03.86.53.31.18).

Jeudi 24 La Suisse et le bouquet des Alpes

Jacques LOUGE nous propose non seulement d'admirer le Lac de Genève, l'Oberland, les Grisons, Lugano, Zermatt et le Cervin, mais aussi, grâce à la macro-photographie, de jeter un coup d'œil sur les merveilles que nous frôlons sans les voir : *les fleurs des Alpes ...*

🕒 Rendez-vous à l'auditorium de la Bibliothèque d'Auxerre, rue d'Ardillères, à 14 h 15 précises.
Responsable : Alain GANDOSSI (☎ 03.86.40.36.00).



DÉCEMBRE

Mercredi 7 Bowling à MONÉTEAU

Venez jouer en fin d'après-midi ...
La séance sera suivie d'un dîner pris sur place.

Paiement sur place.

🕒 Rendez-vous au parking des Migraines à 18 h 00.

Déplacement en voiture particulière ()*.

Responsable : Claude PRECOMA (☎ 03.86.52.17.24).

Lundi 12 Confection de bagues en perles ...

Deuxième séance.

🕒 Rendez-vous au local à 14 h 15.

Responsable : Maryvonne CABAJ (☎ 03.86.46.69.05).

Mardi 13 Autour d'une tasse de café ...

Venez nombreux pour passer un moment de rencontre et d'amitié avant les fêtes de Noël.

🕒 Rendez-vous au local à partir de 14 h 30, et sans limitation d'horaire ...

Responsable : Françoise d'INGUIMBERT (☎ 03.86.91.56.89).

Jeudi 15 Pratique Informatique

Deuxième séance (*voir commentaire en page 10*).

🕒 Rendez-vous au local à 9 h 00.

Responsable : Lucien CUISSINAT (☎ 03.86.53.31.18).

Vacances de Noël à partir du samedi 17 décembre



À PROPOS DES ACTIVITÉS

Travaux d'Aiguilles et de Broderie



Eliane JAVOUREZ, fidèle bénévole, animera à nouveau les « travaux d'aiguilles », mais cet atelier s'intitulera maintenant « Travaux d'Aiguilles et de Broderie », car Eliane est une experte en ce domaine et est prête à transmettre ses connaissances.

Espagnol



C'est la fin de cette activité : Annie BERAL, après avoir donné de son temps pendant plusieurs années, d'abord avec l'anglais, puis avec l'espagnol, nous quitte à notre grand regret. Nous la remercions chaleureusement pour tout ce qu'elle a fait pour AVF-Auxerre.

Pratique Informatique



Pour ce trimestre, nous proposons de faire une ou deux séances sur l'utilisation de *PowerPoint* pour le montage de diapositives. L'effectif est limité à 9 personnes. Sur demande nous pourrions également organiser d'autres séances, sur d'autres sujets pouvant intéresser les adhérents.

NOTES

- ▶ *Les activités régulières ou ponctuelles d'AVF-Auxerre sont réservées aux adhérents de l'Association à jour de leur cotisation.*
 - ▶ *Les inscriptions aux activités ponctuelles sont closes huit jours avant la date prévue pour l'activité, sauf indication contraire. Les inscriptions aux activités payantes ne sont prises en considération que si elles sont accompagnées de leur règlement. En cas d'annulation prévenir le responsable de l'activité ; sauf en cas de force majeure les sommes versées par l'adhérent ne seront pas remboursées.*
 - ▶ *Consultez notre site Internet (<http://avfauxerre.free.fr>) pour plus d'informations, ainsi que les sites national (<http://www.avf.asso.fr>) et régional (<http://uravfbfc.free.fr>).*
- (*) *Déplacement en voiture particulière : Pensez à partager les frais de voiture éventuels (voir le tarif « conseillé » dans la fiche d'inscription).*

NOS VISITES ...**La Collégiale Saint-Martin à Chablis:**

La Collégiale Saint-Martin, réplique en réduction de la Cathédrale de Sens, est l'une des premières églises françaises d'architecture ogivale (début de sa construction en 1160.

Plusieurs restaurations n'ont guère modifié son aspect général, à l'exception du clocher, édifié en 1857 par Viollet le Duc, et dont la flèche s'élève à 50 mètres. La porte Sud, de style Roman, possède un tympan orné d'une croix fleurdelisée, entourée de deux animaux symboliques : la colombe et le serpent. Les vantaux sont recouverts de fers à cheval posés par les pèlerins sur la route de Saint-Jacques de Compostelle pour implorer la guérison de leurs montures.
(Source : *Office du Tourisme de Chablis*)

L'Abbaye de Molesmes

L'Abbaye de Molesmes, l'une des plus importantes de France par son rayonnement et par son intérêt historique, a été fondée en 1075 dans une forêt sauvage de la vallée de la Laigne par Saint-Robert, moine Bénédictin dont l'intention était d'appliquer avec rigueur la *Règle de Saint-Benoît*, et qui fonda ensuite l'Abbaye de Cîteaux en 1098 : Molesmes est donc à l'origine de l'ordre des Cisterciens. Au cours des siècles, la notoriété de l'Abbaye grandit avec des dépendances en France, en Angleterre, en Suisse et en Belgique. Située sur une frontière entre Champagne et Bourgogne, l'Abbaye fut souvent dévastée et pillée par des brigandages et des guerres. La Révolution Française chassa les moines en 1792 et déclara l'Abbaye *bien national*. Elle fut vendue par petits lots et servit aussi comme carrière de pierres. Ainsi disparurent la bibliothèque, la salle du Chapitre et la grande Église Abbatiale, et d'autres bâtiments tombèrent en ruine. Les propriétaires actuels ont entrepris la restauration à partir des années 1952.
(Source : *Syndicat d'Initiative de Laignes*)

Le cratère de Vix

C'est un vase antique utilisé pour contenir le vin. Mesurant 1,64 m de haut, 1,27 m de diamètre et pesant 208 kg, ce cratère en bronze pouvait contenir 1 100 litres de vin !

C'est en 1953 que le cratère de Vix sort de l'oubli. Alors que des archéologues fouillent le sol de cette petite commune de Côte-d'Or, un trésor se dévoile sous leurs instruments : la tombe d'une princesse celte datant de -500 av. J.-C. Cette sépulture recelait de nombreux objets dont un char celte sur lequel reposait le corps de la défunte parée d'un torque en or. Autour d'elle, étaient réunis tous les éléments nécessaires au service du vin lors d'un fastueux banquet. Outre des secrets d'artisans, cette pièce unique ainsi que toute la tombe ont livré de précieuses informations sur la société à laquelle appartenait la princesse. Dans le musée une reconstitution de la tombe a été réalisée à partir des observations des fouilles et des interprétations des archéologues. Elle évoque la disposition de la tombe au moment de l'inhumation.
(Source : *CNRS et Musée de Châtillon/Seine*)

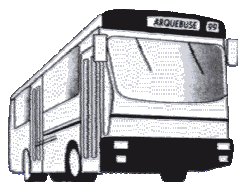


OPTIQUE et SURDITÉ GORIN
Successeur CHATELAIN
39, rue Joubert - 89000 Auxerre
(Face au Théâtre)



Tél : 03 86 52 07 85
Fax : 03 86 52 42 03

2 Spécialistes
à la même Adresse



SIMPLIFIEZ-VOUS LA VILLE !

AVEC



VOTRE RÉSEAU DE TRANSPORT URBAIN

19 bus sont à votre service du lundi au samedi,
de 6 à 20 heures, pour vous conduire en tous points
de la cité, au meilleur prix.

Pour tout renseignement ☎ 03 86 94 95 00

COMMUNAUTÉ DES COMMUNES DE L'AUXERROIS

Rapides de Bourgogne

Obliques

LIBRAIRIE GÉNÉRALE ET SCOLAIRE

**Livres scolaires neuf et occasion
Tous les livres sur commande rapidement**

68, rue Joubert, 89000 AUXERRE • Tél. 03 86 51 39 29 • Fax 03 86 52 11 83