

JOUR	ANIMATION	HORAIRE		septembre	octobre	novembre	décembre
LUNDI	Informatique Images	9 h 30 – 11 h 30	Salle Felser	Chaque semaine à partir du 2 octobre			
	Informatique Images	14 h 15 – 16 h 30	Salle Felser	Chaque semaine à partir du 2 octobre			
	Cinéma	14 h & 16 h 30	Cinéma CGR Casino	Chaque semaine Tarif réduit avec carte AVF			
	Danse de salon**	17 h 30 – 19 h	Salle PLPB	Chaque semaine à partir du 18 septembre			
	Yoga **	18 h 15	Salle du PLPB	Chaque semaine			
MARDI	Marche 6 Km	9 h	Parking des Migraines/covoiturage	Chaque semaine			
	Permanence accueillantes	14 h 15 – 16 h 15	Salle Felser	5-12			
	Compléments Informatiques	16 h 30 – 18 h	Salle Felser		10-24-31	14-28	12
	Conversation anglaise	16 h 30 – 18 h	Salle Felser	9	3-17	7-21	5
MERCREDI	Marche 8 Km	9 h	Parking des Migraines/covoiturage	Chaque semaine			
	Remue-méninges	9 h 30 – 11 h 30	Salle Felser	13-27	11-25	8-22	6-12
	Initiation Bridge	14 h-15 h	Salle Felser	Chaque semaine			
	Bridge	14 h –17 h	Salle Felser	Chaque semaine			
	Conversation polonaise	17 h 15	Salle Felser		11-25	15-29	13
	Bowling**	18 h	Bowling de Monéteau	27	4-18	8-22	6-20
JEUDI	Informatique Premiers Pas	9 h 30 – 11 h 30	Salle Felser	Chaque semaine			
	Gym Douce**	14 h -15 h	Salle PLPB	Chaque semaine à partir du 7 septembre			
	Travaux d'aiguilles/Tricot	14 h 15 – 16 h 15	Salle Felser	14-28	12-26	16-30	14
	Perles	14 h 15	Salle des Piedalloues		19-26	16-23	14-21
	Confection de sacs	14 h 15	Salle des Piedalloues		5	9	7
VENDREDI	Permanence accueillantes	9 h 30 – 11 h 30	Salle Felser	Chaque semaine *			
	Mosaïque	14 h 15	Salle Felser	15-29	13-27	10-24	8-22
	Aqua Training**	16 h -17 h	Stade Nautique	Chaque semaine à partir du 8 septembre*			
	Aqua Trampo**	16 h -17 h	Stade Nautique	Chaque semaine à partir du 8 septembre*			
	Scrabble	14 h 15	Salle Felser	8-22	6-20	3-17	1-15
SAMEDI	Marche 10 Km	9 h ***	Parking de l'Eperon	2 samedis par mois, dates fixées par l'animateur			

Début des permanences le mardi 22 et le mardi 29 Août

* Sauf vacances scolaires Zone A

** Participation demandée