

Animations régulières du 2 trimestre 2013

Voir notes importantes au vesro.

	Animations	Horaires	Lieu de RDV	Avril	Mai	Juin	Juillet
LUNDI	Cinéma	Séances de 14 h et 16h30	Au cinéma CGR CASINO place de l'Arquebuse	Toutes les semaines. Tarif réduit sur présentation à la caisse de la carte AVF à jour			
	Yoga	G1 17h30 G2 19 h	Au local	Toutes les semaines			
MARDI	Marche ~ 6 km	9 h	Parking Migraines	Toutes les semaines jusqu'au 14 juillet			
	Conversation anglaise	16h30 à 18 h	Au local	Dates à convenir avec l'animateur			
MERCREDI	Marche ~ 8 km	9 h	Parking Migraines	Toutes les semaines jusqu'au 14 juillet			
	Remue-méninges	9h30 à 11h30	Au local	3	1, 15 et 29	12 et 26	
	Bridge	14 h 30	Au local	Toutes les semaines jusqu'au 14 juillet			
	Conversation polonaise	17 h	Au local	3	15, 22 et 29	5 et 12	
	Bowling	18 h	Bowling de Moneteau	3 et 10	15 et 29	5 et 19	
JEUDI	Marche ~ 4 km	9 h	Parking Maison de l'Eau	Toutes les semaines jusqu'au 14 juillet			
	Aquarelle	14 h15	Au local	4	9 et 23	13	
	Travaux d'aiguilles - Tricot	14 h15	Au local	11 et 25	2, 16 et 30	6, 20 et 27	
	Perles	14 h15	Salle des Piedalloues	4	2	6	
	Confection de sacs	14 h 15	Salle des Piedalloues	11 et 18	16 et 23	13 et 27	
	Cartonnage	14 h15	Salle des Piedalloues	25	30	20	
 VENDREDI	Mosaïque	14 h15	Au local	15 et 19	3. 17 et 31	14 et 28	
	Scrabble	14 h15	Au local	12 et 26	10 et 24	7 et 21	
SAMEDI	Marche ~ 10 km	8 h 45	Parking de l'Eperon rue Louis Richard	2 samedis par mois.jusqu'au 14 juillet (voir avec l'animateur)			

Animateurs et animatrices

Aquarelle	Huguette Couillault Evelyne Leau	huguette.couillault@orange.fr leau.evelyne@neuf.fr
Bowling	Claude Précoma	claud.precoma@wanadoo.fr
Bridge	Marie-Thérèse Barbier Françoise d'Inquimbert	
Cartonnage	Claude Précoma	claud.precoma@wanadoo.fr
Confection de sacs	Anne-Marie Allain Nicky Giévis	amjf.allain@orange.fr nicky.gievis@laposte.net
Conversation anglaise	Graham Barnes	bargraham35@gmail.com
Conversation polonaise	Iwona Paris	dominiqueiwona.paris@dbmail.com
Marche 10 km	Jacques Louge	jacques.louge@orange.fr
Marche 8 km	Martial Vermeil	martial.vermeil791@orange.fr
Marche 6 km	Michel Pourantru	denise.pourantru@orange.fr
Marche 4 km	Monique Thalen Anna Veyssset	monique.thalen@orange.fr anna.veysset@laposte.net
Mosaïque	Nicky Giévis	nicky.gievis@laposte.net
Perles	Maryvonne Cabaj	maryvonne.cabaj@orange.fr
Remue-méninges	Claudette Neveu	neveu.claudette@gmail.com
Scrabble	Michèle Bonnin	michele-bonnin@hotmail.fr
Tricot - Travaux d'aiguilles	Eliane Javourez	
Yoga	Didier Fouchères	

Remarques diverses

Activités manuelles

(Aquarelle, cartonnage, confection sacs, mosaïque, perles, travaux d'aiguilles et tricot)
Se renseigner auprès des animateurs et animatrices pour connaître la liste des fournitures qu'il faut se procurer (achats groupés possibles).

Effectif limité à 19 personnes.

Bowling

Activité payante ; se renseigner auprès de l'animateur.

Conversations anglaise et polonaise

Il ne s'agit pas de cours mais de conversation en langue étrangère.

Effectif limité à 10 personnes.

Bridge et scrabble

Des conseils de jeu seront donnés aux joueurs inexpérimentés.

Effectif limité à 19 personnes.

Informatique

C'est terminé pour cette année : les cours reprendront l'année prochaine.

Marches

Chaque participant est responsable de sa condition physique et doit être assuré personnellement pour cette activité.

Prévoir des chaussures de rechange pour le retour.

Les frais de route sont à partager avec les chauffeurs des voitures.

La marche du jeudi est strictement réservée aux personnes ne participant à aucune autre marche.

Remue méninges

Il est nécessaire d'avoir suivi le module « Pack Eureka » de la Mutualité ou un programme équivalent au Centre de Santé.

Effectif limité à 12 personnes.

Yoga

Certificat médical obligatoire à fournir au moment de l'inscription.

Effectif limité à 10 personnes par séance.