

Animations régulières du 1er trimestre 2013

Voir notes importantes au vesro.

	Animations	Horaires	Lieu de RDV	Janvier	Février	Mars	Avril
LUNDI	Informatique « club et perfectionnement »	9h30 à 11h30	Au local	14 et 28	11 et 25	11 et 25	8
	Cinéma	Séances de 14 h et 16h30	Au cinéma CGR CASINO place de l'Arquebuse	Toutes les semaines. Tarif réduit sur présentation à la caisse de la carte AVF à jour			
	Yoga	G1 17h30 G2 19 h	Au local	Toutes les semaines			
MARDI	Marche ~ 6 km	9 h	Parking Migraines	Toutes les semaines			
	Informatique 1ère année	9h30 à 11h30	Au local	8, 15, 22 et 29	5, 12, 19 et 26	5, 12, 19 et 26	
	Conversation anglaise	16h30 à 18 h	Au local	8 et 22	5 et 19 ⁽¹⁾	5 ⁽¹⁾ et 26	9 et 23
MERCREDI	Marche ~ 8 km	9 h	Parking Migraines	Toutes les semaines			
	Remue-méninges	9h30 à 11h30	Au local	9 et 23	6 et 20	6 et 20	3
	Bridge	14 h 30	Au local	Toutes les semaines			
	Conversation polonaise	17 h	Au local	23 et 30	6 et 13	20 et 27	3
	Bowling	18 h	Bowling de Moneteau	9 et 23	6 et 13	6 et 20	3 et 10
JEUDI	Marche ~ 4 km	9 h	Parking Maison de l'Eau	Toutes les semaines			
	Informatique 2ème année	9h30 à 11h30	Au local	10, 17, 24 et 31	7 et 14		
	Aquarelle	14 h15	Au local	10 et 24	7	7 et 21	4
	Travaux d'aiguilles - Tricot	14 h15	Au local	17 et 31	14 et 28	14 et 28	11 et 25
	Perles	14 h15	Salle des Piedalloues	10	7	7	4
	Confection de sacs	14 h 15	Salle des Piedalloues	17 et 24	14 et 21	14 et 21	11 et 18
	Cartonnage	14 h15	Salle des Piedalloues	31	28	28	25
VENDREDI	Mosaïque	14 h15	Au local	11 et 25	8 et 22	8 et 22	5 et 19
	Scrabble	14 h15	Au local	4 et 18	1 et 15	15 et 29	12 et 26
SAMEDI	Marche ~ 10 km	9 h puis 8h45 en avril	Parking de l'Eperon rue Louis Richard	2 samedis par mois. (voir avec l'animateur)			

(1) Sous réserve de confirmation

Animateurs et animatrices

Aquarelle	Huguette Couillault Evelyne Leau	huguette.couillault@orange.fr leau.evelyne@neuf.fr
Bowling	Claude Précoma	claud.precoma@wanadoo.fr
Bridge	Marie-Thérèse Barbier Françoise d'Inquimbert	
Cartonnage	Claude Précoma	claud.precoma@wanadoo.fr
Confection de sacs	Anne-Marie Allain Nicky Giévis	amjf.allain@orange.fr nicky.gievis@laposte.net
Conversation anglaise	Graham Barnes	bargraham35@gmail.com
Conversation polonaise	Iwona Paris	dominiqueiwona.paris@dbmail.com
Informatique Club perfectionnement	Alain Gandossi Patrick Paris	alain.gandossi@free.fr pat39.paris@free.fr
Informatique 2 ^e année	Henri Veysset	henri.veysset@wanadoo.fr
Informatique 1 ^e année	Sylvie Schaffner	schaffs.30@gmail.com
Marche 10 km	Jacques Louge	jacques.louge@orange.fr
Marche 8 km	Martial Vermeil	martial.vermeil791@orange.fr
Marche 6 km	Michel Pourantru	denise.pourantru@orange.fr
Marche 4 km	Monique Thalen Anna Veysset	monique.thalen@orange.fr anna.veysset@laposte.net
Mosaïque	Nicky Giévis	nicky.gievis@laposte.net
Perles	Maryvonne Cabaj	maryvonne.cabaj@orange.fr
Remue-méninges	Claudette Neveu	neveu.claudette@gmail.com
Scrabble	Michèle Bonnin	michele-bonnin@hotmail.fr
Tricot - Travaux d'aiguilles	Eliane Javourez	
Yoga	Didier Fouchères	

Remarques diverses

Activités manuelles

(Aquarelle, cartonnage, confection sacs, mosaïque, perles, travaux d'aiguilles et tricot)
Se renseigner auprès des animateurs et animatrices pour connaître la liste des fournitures qu'il faut se procurer (achats groupés possibles).
Effectif limité à 19 personnes.

Bowling

Activité payante ; se renseigner auprès de l'animateur.

Conversations anglaise et polonaise

Il ne s'agit pas de cours mais de conversation en langue étrangère.
Effectif limité à 10 personnes.

Bridge et scrabble

Des conseils de jeu seront donnés aux joueurs inexpérimentés.
Effectif limité à 19 personnes.

Informatique

Participation de 10 € pour l'année (maintenance et renouvellement du matériel mis à disposition).
Club et perfectionnement : échange de savoir faire, perfectionnement des pratiques (s'adresse en priorité aux adhérents ayant suivi les cours de 3^eme année).
2^eme année : priorité aux personnes ayant suivi les cours de 1^{ère} année l'an dernier.
1^{ère} année : initiation à l'informatique et à Internet.
Effectif limité à 8 ou 9 personnes par séance.

Marches

Chaque participant est responsable de sa condition physique et doit être assuré personnellement pour cette activité.
Prévoir des chaussures de rechange pour le retour.
Les frais de route sont à partager avec les chauffeurs des voitures.
La marche du jeudi est strictement réservée aux personnes ne participant à aucune autre marche.

Remue méninges

Il est nécessaire d'avoir suivi le module « Pack Eureka » de la Mutualité ou un programme équivalent au Centre de Santé.
Effectif limité à 12 personnes.

Yoga

Certificat médical obligatoire à fournir au moment de l'inscription.
Effectif limité à 10 personnes par séance.