

Animations régulières du 4ème trimestre 2012

Voir notes importantes au vesro.

	Animations	Horaires	Lieu de RDV	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
LUNDI	Informatique 3ème année	G1 9h30 à 11h30	Au local		1. 8. 15. 22 et 29	5. 12 . 19 et 26	Voir avec l'animateur
		G2 14h15 à 16h15	Au local		1. 8:15. 22 et 29	5.12. 19 et 26	
	Cinéma	Séances de 14 h et 16h30	Au cinéma CGR CASINO place de l'Arquebuse	Toutes les semaines. Tarif réduit sur présentation à la caisse de la carte AVF à jour			
	Yoga	G1 17h30 G2 19 h	Au local		Toutes les semaines.		
MARDI	Marche ~ 6 km	9 h	Parkina Miraines	Toutes les semaines			
	Conversation anglaise	16h30 à 18 h	Au local ou dans le hall du cinéma	25	9 et 23	6 et 20	4
MERCREDI	Marche ~ 8 km	9 h	Parkina Miraines	Toutes les semaines			
	Remue-méninges	9h30 à 11h30	Au local	12 et 26	10 et 24	7 et 21	5 et 19
	Bridge	14 h 30	Au local	Toutes les semaines			
	Conversation polonaise	17 h	Au local		3 et 17	7 et 21	5 et 19
	Bowling	18 h	Bowling de Moneteau	26	10 et 24	14 et 21	5 et 19
JEUDI	Marche ~ 4 km	9 h	Parkina Maison de l'Eau	Toutes les semaines			
	Informatique 2è année	9h30 à 11h30	Au local			8, 15, 22 et 29	6, 13 et 20
	Aquarelle	14 h15	Au local	27	11 et 25	8 et 22	6 et 20
	Travaux d'aiguilles - Tricot	14 h15	Au local	20	4 et 18	15 et 29	13
	Perles	14 h15	Salle des Piedalloues		4	8	6
	Confection de sacs	14 h 15	Salle des Piedalloues		11 et 18	15 et 29	13 et 20
	Cartonnage	14 h15	Salle des Piedalloues		25	22	
VENDREDI	Mosaïque	14 h15	Au local		5 et 19	2. 16 et 30	14
	Scrabble	14 h15	Au local	28	12 et 26	9 et 23	7 et 21
SAMEDI	Marche ~ 10 km	Septembre : 8h45 Ensuite : 9 h	Parking de l'Eperon rue Louis Richard	2 samedis par mois. (voir avec l'animateur)			

Animateurs et animatrices

Aquarelle	Huguette Couillault Evelyne Leau	huguette.couillault@orange.fr leau.evelyne@neuf.fr
Bowling	Claude Précoma	claud.precoma@wanadoo.fr
Bridge	Marie-Thérèse Barbier Françoise d'Inguibert	
Cartonnage	Claude Précoma	claud.precoma@wanadoo.fr
Confection de sacs	Anne-Marie Allain Nicky Giévis	amjf.allain@orange.fr nicky.gievis@laposte.net
Conversation anglaise	Graham Barnes	bargraham35@gmail.com
Conversation polonaise	Iwona Paris	dominiqueiwona.paris@dbmail.com
Informatique 3 ^e année	Alain Gandossi	alain.gandossi@free.fr
Informatique 2 ^e année	Henri Veysset	henri.veysset@wanadoo.fr
Marche 10 km	Jacques Louge	jacques.louge@orange.fr
Marche 8 km	Martial Vermeil	martial.vermeil791@orange.fr
Marche 6 km	Michel Pourantru	denise.pourantru@orange.fr
Marche 4 km	Monique Thalen Anna Veysset	monique.thalen@orange.fr anna.veysset@laposte.net
Mosaïque	Nicky Giévis	nicky.gievis@laposte.net
Perles	Maryvonne Cabaj	maryvonne.cabaj@orange.fr
Remue-ménages		
Scrabble	Michèle Bonnin	michele-bonnin@hotmail.fr
Travaux d'aiguilles	Eliane Javourez	
Yoga	Didier Fouchères	

Remarques diverses

Activités manuelles

(Aquarelle, cartonnage, confection sacs, mosaïque, perles, travaux d'aiguilles et tricot)
Se renseigner auprès des animateurs et animatrices pour connaître la liste des fournitures qu'il faut se procurer (achats groupés possibles).
Effectif limité à 19 personnes.

Bowling

Activité payante ; se renseigner auprès de l'animateur.

Conversations anglaise et polonaise

Il ne s'agit pas de cours mais de conversation en langue étrangère.
Effectif limité à 10 personnes.

Bridge et scrabble

Des conseils de jeu seront donnés aux joueurs inexpérimentés.
Effectif limité à 19 personnes.

Informatique

Participation de 10 € pour l'année (maintenance et renouvellement du matériel mis à disposition).
3^eme année : priorité aux personnes ayant suivi les cours de 2^eme année l'an dernier.
2^eme année : priorité aux personnes ayant suivi les cours de 1^{ère} année l'an dernier.
1^{ère} année : les inscriptions seront ouvertes ultérieurement.
Effectif limité à 8 personnes par séance.

Marches

Chaque participant est responsable de sa condition physique et doit être assuré personnellement pour cette activité.
Prévoir des chaussures de rechange pour le retour.
Les frais de route sont à partager avec les chauffeurs des voitures.
La marche du jeudi est strictement réservée aux personnes ne participant à aucune autre marche.

Remue méninges

Il est nécessaire d'avoir suivi le module « Pack Eureka » de la Mutualité ou un programme équivalent au Centre de Santé.
Effectif limité à 12 personnes.

Yoga

Certificat médical obligatoire à fournir au moment de l'inscription.
Effectif limité à 10 personnes par séance.