

## Animations régulières du 1er trimestre 2012

Voir notes importantes au vesro.

	Animations	Horaires	Lieu de RDV	Janvier	Février	Mars
<b>LUNDI</b>	Remue Méninges	9h30 à 11h30	Au local	9 et 23	6 et 20	5 et 19
	Informatique : Questions/Réponses	9h30 à 11h30	Au local	30	27	26
	Informatique : Club	9h30 à 11h30	Au local	16	13	
	Cinéma	Séances de 14 h et 16 h 30	Au cinéma CASINO place de l'Arquebuse	Toutes les semaines. Tarif réduit sur présentation à la caisse de la carte AVF à jour		
	Informatique 2è année	14h30 à 16h30	Au local	9, 16, 23 et 30	6 et 13	
	<b><i>Informatique 1è année (nouveau)</i></b>	<b>14h30 à 16h30</b>	<b>Au local</b>			<b>12, 19 et 26</b>
	Yoga	17 h 30 et 19 h	Au local	Toutes les semaines		
<b>MARDI</b>	Marche ~ 6 km	9 h	Parking Miraines	Toutes les semaines		
	Conversation anglaise	16h30 à 18 h	Au local	10 et 24	7 et 21	6 et 20
<b>MERCREDI</b>	Marche ~ 8 km	9 h	Parking Miraines	Toutes les semaines		
	Bridge	14h30	Au local	Toutes les semaines		
	<b><i>Conversation polonaise (nouveau)</i></b>	<b>17 h</b>	<b>Au local</b>	<b>11 et 25</b>	<b>8 et 22</b>	<b>7 et 21</b>
	Bowling	18 h	Bowling de Moneteau	4 et 18	1 et 15	14 et 28
<b>JEUDI</b>	Marche ~ 4 km	10 h	Parking Miraines	Toutes les semaines		
	Informatique 2è année	9h30 à 11h30	Au local	12, 19 et 26	2, 9 et 16	
	<b><i>Informatique 1è année (nouveau)</i></b>	<b>9h30 à 11h30</b>	<b>Au local</b>			<b>15, 22 et 29</b>
	Aquarelle	14h15	Au local	5 et 19	2 et 16	1, 15 et 29
	Travaux d'aiguilles	14h15	Au local	12 et 26	9 et 23	8 et 22
	Perles	14h15	Salle des Piedalloues	5	2	15
	Couture sacs	14h15	Salle des Piedalloues	12 et 19	9 et 16	22 et 29
	Travaux manuels à la demande	14h15	Salle des Piedalloues	26	23	
<b>VENDREDI</b>	Mosaïque	14h15	Au local	6 et 20	3 et 17	2, 16 et 30
	Scrabble	14h15	Au local	13 et 27	10 et 24	9 et 23
<b>SAMEDI</b>	Marche ~ 10 km	9 h	Quai de la République (devant l'Office du Tourisme)	2 samedis par mois. 7 janvier puis voir avec l'animateur.		

**AQUARELLE**

Animatrices :

**Huguette Couillault** : huguettecouillault@orange.fr

**Evelyne Leau** : leau.evelyne@neuf.fr

Chacun apporte son matériel (achats groupés possibles). Des conseils sont prodigués, mais il ne s'agit pas d'une formation.

*Effectif limité à 19.*

**BOWLING**

Animateur :

**Claude Précoma** : claude.precoma@wanadoo.fr

Activité payante : se renseigner auprès de l'animateur.

**BRIDGE**

Animatrices :

**Françoise d'Inguibert**

**Marie-Thérèse Barbier**

Des conseils peuvent être donnés, mais il ne s'agit pas d'une initiation : chacun doit avoir un minimum de connaissances sur les enchères et le jeu de la carte.

**Complet**

**CONVERSATION ANGLAISE**

Animateur :

**Graham Barnes** : bargraham35@gmail.com

Il ne s'agit pas de cours, mais de séances de conversation en langue anglaise. Un bon niveau d'anglais est donc indispensable.

**Complet**

**CONVERSATION POLONAISE**

Animatrice :

**Iwona Paris** : dominiqueiwona.paris@dbmail.com

**Activité nouvelle**

Il ne s'agit pas de cours, mais de séances de conversation en langue polonaise. Un minimum de connaissance de cette langue est donc indispensable.

*Effectif limité à 10.*

**COUTURE SACS**

Animatrices :

**Anne-Marie Allain** : amjf.allain@orange.fr

**Nicky Giévis** : nicky.gievis@laposte.net

Pour le premier cours, vous pouvez apporter du tissu, du papier pour reproduire un patron et votre matériel de couture (ciseaux, épingles, etc....)

*Effectif limité à 19.*

**MARCHES**

Chaque participant est responsable de sa condition physique et doit être assuré personnellement pour cette activité.

4 niveaux sont proposés.

Ne pas oublier des chaussures de rechange pour le retour.

→ **10 km Animateur** : Jacques Louge

→ **8 km Animateur** :

**Martial Vermeil** : martial.vermeil791@orange.fr

→ **6 km et 4 km Animateur** :

**Michel Pourantru** : denise.pourantru@orange.fr

La promenade de 4 km est réservée aux seules personnes qui ne peuvent plus suivre la marche de 6 km.

**MOSAÏQUE**

Animatrice :

**Nicky Giévis** : patrick.gievis@wanadoo.fr

Chaque participant fournit son propre matériel. Des conseils d'achats peuvent être obtenus auprès de l'animatrice.

*Effectif limité à 19.*

**PERLES**

Animatrice :

**Maryvonne Cabaj** : maryvonne.cabaj@orange.fr

Chacun fournit son propre matériel. Des conseils d'achats peuvent être obtenus auprès de l'animatrice.

*Effectif limité à 19.*

**REMUE MENINGES**

Animatrice :

**Annick Niel** : niel.annick@wanadoo.fr

Il est nécessaire d'avoir suivi le module « Pack Eureka » de la Mutualité ou un programme équivalent au Centre de Santé.

*Effectif limité à 12,*

**SCRABBLE**

Animateur :

**Georges Martiano** : c.martiano@free.fr

**Complet**

**TRAVAUX D'AIGUILLES**

Animatrice : **Eliane Javourez**

Partage de savoir-faire. Apporter son matériel de couture.

*Effectif limité à 19.*

**TRAVAUX MANUELS A LA DEMANDE**

Animatrice :

**Anne-Marie Allain** : amjf.allain@orange.fr

Partage de savoir-faire. Chaque participant propose des idées de travaux et fait partager son savoir faire aux autres membres du groupe.

*Effectif limité à 19.*

**YOGA**

Professeur : **Didier Fouchères**

**Complet**

**INFORMATIQUE**

Conditions générales

Il faut être équipé d'un ordinateur PC ainsi que d'une imprimante et disposer à domicile d'une connexion Internet. Il faut, avant le 1er cours, avoir téléchargé et installé la version 3.3.0 du logiciel bureautique OpenOffice. Une participation annuelle de 10 € est demandée (affectée au renouvellement du matériel mis à disposition). Une clé USB de 1 Go minimum est indispensable si votre ordinateur est un PC fixe.

*Effectif limité à 8 pour toutes les séances.*

**1È ANNEE (DEBUTANTS)**

Animateur :

**Henri Veysset** : henri.veysset@wanadoo.fr

Atelier très strictement réservé aux personnes qui n'ont jamais suivi nos formations et qui étaient déjà adhérentes de l'AVF au 31 décembre 2011.

**2È ANNEE (TABLEURS & PERFECTIONNEMENT  
TRAITEMENT DE TEXTE)**

Animateur :

**Henri Veysset** : henri.veysset@wanadoo.fr

**Complet**

**QUESTIONS-REPONSES**

Animatrices :

**Marie-Christine Gaumé** : jlmcgaume@orange.fr

**Francine Raux** : francine.raux@orange.fr

**Complet**

**CLUB**

Animateur :

**Alain Gandossi** : alain.gandossi@free.fr

Atelier d'échange de savoirs et de savoir-faire ; un très bon niveau de pratique est donc exigé.