

ANIMATIONS RÉGULIÈRES

Animation	Jour	Horaire	Janv	Fév	Mars
Marche nordique	Lundi	9h00 - ...	<i>toutes les semaines</i>		
Cinéma (2 séances) ①	"	14h00 et 16h30	<i>toutes les semaines</i>		
Couture : Sacs	"	14h15 – 16h30	18-25	22	1-15-22
Perles	"	14h15 - 16h30	11	1	8-29
Marche 5-6 km	Mardi	9h00 - 11h00	<i>toutes les semaines</i>		
Permanence	"	14h15 - 16h15	<i>toutes les semaines</i>		
Conversation anglaise ②	"	16h30 – 18h00	5- 19	23	9-23
Marche ± 8 km	Mercredi	9h00 -11h30	<i>toutes les semaines</i>		
Bridge	"	14h30 - 17h00	<i>toutes les semaines</i>		
Bowling	"	18h00 -20h00	6- 20	3-24	10-24
Informatique ③	Jeudi	9h30 – 11h30	<i>toutes les semaines</i>		
Aquarelle	"	14h15 – 16h30	14-28	25	11-25
Broderie	"	14h15 – 16h30	7-21	4	4-18
Théâtre (à partir du 7/1)		17h00 - ...	<i>toutes les semaines</i>		
Permanence	Vendredi	9h30 – 11h30	<i>toutes les semaines</i>		
Informatique ③	"	9h30 – 11h30	<i>toutes les semaines</i>		
Mosaïque	"	14h15 – 16h30	15-29	26	12-26
Scrabble	"	14h15 – 16h30	8-22	5	5-19
Marche 10 km +	Samedi	9h00 – 12h00	<i>tous les 15 jours</i>		

① **NOUVEAU!** Tarif réduit le lundi aux séances de 14h00 et 16h30 sur présentation de la carte d'adhérent AVF (*aller directement à la caisse du cinéma Casino*).

② **NOUVEAU!** **Conversation anglaise** le mardi deux fois par mois avec Mr Graham BARNES (*débutants s'abstenir*).

③ Voir le programme détaillé des formations 2009-2010.

Lieux de rendez-vous

Pour les **marches des mardis et mercredis** au Parking des Migraines, pour la **marche nordique** à l'Arbre Sec devant la Maison de l'Eau, pour les **marches du samedi** devant l'Office du Tourisme et pour les autres animations régulières au local AVF.