

ANIMATIONS RÉGULIÈRES

Animation	Jour	Horaire	Sept	Oct	Nov	Déc
Marche nordique	Lundi	9h00 - ...	<i>toutes les semaines</i>			
Initiation Bridge	..	9h30 – 11h30		5,19	16,30	14
Cinéma	..	13h45 - ...	<i>toutes les semaines</i>			
Couture : Sacs	..	14h15 – 16h30		12	23	14
Perles	..	14h15 - 16h30	28		9,30	
Marche 5-6 km	Mardi	9h00 - 11h00	<i>toutes les semaines</i>			
Permanence	..	14h15 - 16h15	<i>toutes les semaines</i>			
Théâtre	..	17h00 - ...	22	<i>à préciser ...</i>		
Marche ± 8 km	Mercredi	9h00 -11h30/12h00	<i>toutes les semaines</i>			
Bridge	..	14h30 - 17h00	<i>toutes les semaines</i>			
Bowling	..	18h00 -20h00	16,30	14,28	4,18	2,16
Informatique	Jeudi	9h30 – 11h30		①		
Aquarelle	..	14h15 – 16h30		1,15	5,19	3,17
Broderie	..	14h15 – 16h30	24	8,22	12,26	10
Permanence	Vendredi	9h30 – 11h30	<i>toutes les semaines</i>			
Informatique	..	9h30 – 11h30		①		
Mosaïque	..	14h15 – 16h30		9,23	13,27	11
Scrabble	..	14h15 – 16h30		2,16	6,20	4,18
Marche 10 km +	Samedi	9h00 – 12h00	<i>tous les 15 jours</i>			

① Voir le programme détaillé des formations 2009-2010

Lieux de rendez-vous

- ◆ Marches (mardi et mercredi) : au Parking des Migraines.
- ◆ Marche nordique : à l'Arbre Sec, devant la Maison de l'Eau.
- ◆ Marches du samedi : devant l'Office du Tourisme.
- ◆ Cinéma : dans le hall du cinéma Casino.
- ◆ Autres animations régulières : au local AVF.



Animation Cuisine (8 personnes maximum) : dates et lieux de RdV affichés au local