

ANIMATIONS RÉGULIÈRES

Animation	Jour	Horaire	Jan	Fév	Mar	Avr
Marche nordique	Lundi	9h00 - ...	<i>toutes les semaines</i>			
Cinéma	..	13h45 - ...	<i>toutes les semaines</i>			
Perles	..	14h15 - 16h30	12	2	9	6
Marche 5-6 km	Mardi	9h00 - 11h00	<i>toutes les semaines</i>			
Permanence	..	14h15 - 16h15	<i>toutes les semaines</i>			
Marche ± 8 km	Mercredi	9h - 11h30 / 12h	<i>toutes les semaines</i>			
Bridge	..	14h30 - 17h00	<i>toutes les semaines</i>			
Yoga	..	18h00 - 20h00	<i>toutes les semaines dès le 21/1</i>			
Bowling	..	18h00 - 20h00	7,21	4,18	4,18	8,22
Informatique ①	Jeudi	9h30 - 11h30	<i>toutes les semaines</i>			
Aquarelle		14h15 - 16h30	15,29	12	12,26	9
TA Broderie	..	14h15 - 16h30	②,22	5,19	19	2,16
Permanence	Vendredi	9h30 - 11h30	<i>toutes les semaines</i>			
Informatique ①	..	9h30 - 11h30	<i>toutes les semaines ①</i>			
Mosaïque	..	14h15 - 16h30	9,23	6,20	20	3,17
Scrabble	..	14h15 - 16h30	16,30	13	13,27	10
Marche 10 km +	Samedi	9h00 - 12h00	<i>tous les 15 jours</i>			

① Les séances d'Informatique niveaux 1 & 2 sont dédoublées le vendredi matin.

② Exceptionnellement les travaux d'aiguilles auront lieu le lundi 5 janvier à la place du jeudi.

- Lieux de Rendez Vous**
- ◆ Marches (mardi et mercredi) : au Parking des Migraines.
 - ◆ Marche nordique : à l'Arbre Sec, devant la Maison de l'Eau.
 - ◆ Marches du samedi : devant l'Office du Tourisme.
 - ◆ Cinéma : dans le hall du cinéma Casino.
 - ◆ Yoga : rendez-vous salle du PLPB Passage Soufflot à partir du 21 janvier.
 - ◆ Autres animations régulières : au local AVF.

● L'activité cuisine reprend ce trimestre. S'inscrire au local (8 personnes au maximum). Les dates et lieux seront affichés ultérieurement.
Responsable : Huguette COUILLAULT.

● Les personnes déjà inscrites aux séances d'initiation à l'Ismakogie proposées par Mariyet de BAAR seront prévenues individuellement.