

ANIMATIONS RÉGULIÈRES

Animation	Jour	Horaire	Sept	Oct	Nov	Déc
Marche nordique	Lundi	9h00 - ...	<i>toutes les semaines</i>			
Cinéma	..	13h45 - ...	<i>toutes les semaines</i>			
Perles	..	14h15 - 16h30		6	10	1 ^{er}
Marche 5-6 km	Mardi	9h00 - 11h00	<i>toutes les semaines</i>			
Permanence	..	14h15 - 16h15	<i>toutes les semaines</i>			
Marche ± 8 km	Mercredi	9h00 - 11h30/12h00	<i>toutes les semaines</i>			
Bridge	..	14h30 - 17h00	<i>toutes les semaines</i>			
Ismakogie ①	..	15h00 - 17h00	24	1 ^{er} 8		
Yoga ②	..	18h00 - 20h00	24	<i>toutes les semaines</i>		
Bowling	..	18h00 - 20h00	17	1 ^{er} 15	5 19	3 17
Informatique ③	Jeudi	9h30 - 11h30		<i>toutes les semaines</i>		
Aquarelle		14h15 - 16h30		2 16	6 20	4 18
TA Broderie	..	14h15 - 16h30	25	9 23	13 27	11
Permanence	Vendredi	9h30 - 11h30	<i>toutes les semaines</i>			
Mosaïque	..	14h15 - 16h30	26	17 24	14 28	12
Scrabble	..	14h15 - 16h30		3 10	7 21	5 19
Marche 10 km +	Samedi	9h00 - 12h00	<i>tous les 15 jours</i>			

① Séances d'initiation proposées par Mariyet de Baar (10 personnes max).

② Participation financière demandée.

③ Les séances d'Informatique seront éventuellement dédoublées le vendredi matin en cas d'afflux de candidats (voir le document d'information).

Lieux de rendez-vous

- ◆ Marches (mardi et mercredi) : au Parking des Migraines.
- ◆ Marche nordique : à l'Arbre Sec, devant la Maison de l'Eau.
- ◆ Marches du samedi : devant l'Office du Tourisme.
- ◆ Cinéma : dans le hall du cinéma Casino.
- ◆ Yoga : rendez-vous devant le local à 18h00.
- ◆ Autres animations régulières : au local AVF.