

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES PREMIER TRIMESTRE 2018

JOUR	ANIMATION	HORAIRE	LIEU	JANVIER	FEVRIER	MARS
LUNDI	Informatique <i>Images</i>	9 h 30 - 11 h 30	Salle Felser	8 - 15 - 22 - 29	5	5 - 12 - 19 - 26
	Informatique <i>Images</i>	14 h 30 - 16 h 30	Salle Felser	8 - 15 - 22 - 29	5	5 - 12 - 19 - 26
	Danse de Salon *	17 h 30 – 19 h	Salle du PLPB	chaque semaine		
	Yoga *	18 h 15	Salle du PLPB	chaque semaine sauf le 19 février		
MARDI	Marche 6 km	9 h	Parking ATAC rue de Preuilly / covoiturage			chaque semaine
	Permanence accueillantes	14 h 15 - 16 h 15	Salle Felser	9 - 16 -23 - 30	/	/
	Compléments informatique	16 h 30 - 18 h	Salle Felser	16	13 - 27	13 - 27
	Conversation Anglaise	16 h 30 - 18 h	Salle Felser	9 - 23	6 - 20	6 - 20
MERCREDI	Marche 8 km	9 h	Parking place de l'ARQUEBUSE / covoiturage			chaque semaine
	Remue-méninges	9 h 30 – 11 h 30	Salle Felser	10 - 24	7 - 21	7 - 21
	Initiation Bridge	14 h – 15 h	Salle Felser	Chaque semaine		
	Bridge	14 h – 17 h	Salle Felser	Chaque semaine		
	Conversation Polonaise	17 h 15	Salle Felser	17 - 31	14	7 - 21
	Bowling *	18 h	Bowling de Monéteau	10 - 24	7 - 28	14 - 28
JEUDI	Informatique <i>Premiers Pas</i>	9 h 15 – 11 h 15	Salle Felser	Chaque semaine		
	Gym Douce *	14 h 30 – 15 h 30	Salle du PLPB	Chaque semaine		
	Travaux d'aiguilles/Tricot	14 h 15 – 16 h 15	Salle Felser	4 - 18	1 - 15 - 22	15 - 29
	Confection de sacs	14 h 15	Salle des Piedalloues	18 - 25	8 - 15	8 - 15
	Perles	14 h 15	Salle des Piedalloues	11	1	1
VENDREDI	Permanence accueillantes	9 h 30 – 11 h 30	Salle Felser	chaque semaine		
	Mosaïque	14 h 15	Salle Felser	5 - 19	2 - 16	2 - 16 - 30
	Scrabble	14 h 15	Salle Felser	12 - 26	9 - 23	9 - 23
	Piscine * <i>Aqua-Training</i>	16 h – 17 h	Stade Nautique	chaque semaine		
SAMEDI	Marche 10 km	9 h	Parking de l'Eperon	2 samedis par mois, dates fixées par l'animateur		