

Animations régulières du 4ème trimestre 2011

Voir notes importantes au vesro.

	Animations	Horaires	Lieu de RDV	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
LUNDI	Remue Méninges	9h30 à 11h30	Au local		3, 17 et 31	14 et 28	12
	Informatique : Questions/Réponses	9h30 à 11h30	Au local		24	21	5
	Informatique : Club	9h30 à 11h30	Au local		10	7	
	Cinéma	Séances de 14 h et 16 h 30	Au cinéma CASINO place de l'Arquebuse	Toutes les semaines <i>(Tarif réduit sur présentation à la caisse de la carte AVF à jour)</i>			
	Informatique 3è année	14h30 à 16h30	Au local	26	3, 10, 17, 24 et 31	7, 14 et 23	
	Informatique 2è année	14h30 à 16h30	Au local			28	5 et 12
	Yoga	18 h à 19h30	Au local	Toutes les semaines ou tous les 15 jours selon effectif			
MARDI	Marche ~ 6 km	9 h	Parkina Miraines	Toutes les semaines			
	Conversation anglaise	16h30 à 18 h	Au local	6 et 20	4	15 et 29	6
MERCREDI	Marche ~ 8 km	9 h	Parkina Miraines	Toutes les semaines			
	Bridge	14h30	Au local	Toutes les semaines sauf le 9 novembre			
	Bowling	18 h	Bowling de Moneteau	14 et 28	5 et 19	9 et 23	7 et 14
JEUDI	Marche ~ 4 km	9 h	Parkina Miraines	Toutes les semaines			
	Informatique 3è année	9h30 à 11h30	Au local	29	6, 13, 20 et 27	3, 10, 17 et 24	
	Informatique 2è année	9h30 à 11h30	Au local				1, 8, et 15
	Aquarelle	14h15	Au local	22	6 et 19	3 et 17	1 et 15
	Travaux d'aiguilles	14h15	Au local	29	13	10 et 24	8
	Perles	14h15	Salle des Piedalloues		13	10	8
	Couture sacs	14h15	Salle des Piedalloues		6 et 20	3 et 17	1 et 15
	Travaux manuels à la demande	14h15	Salle des Piedalloues	29	27	24	22
VENDREDI	Mosaïque	14h15	Au local	30	14 et 28	18	2 et 16
	Scrabble	14h15	Au local	23	7 et 21	4 et 25	9 et 23
SAMEDI	Marche ~ 10 km	8h45 (sept/octobre) 9 h ensuite	Quai de la République (devant l'Office du Tourisme)	2 samedis par mois. Reprise le 27 août. Dates suivantes à demander à l'animateur.			

AQUARELLE

Animatrices :

Huguette Couillault : huguettecouillault@orange.fr

Evelyne Leau : leau.evelyne@neuf.fr

Chacun apporte son matériel (achats groupés possibles). Des conseils sont prodigués, mais il ne s'agit pas d'une formation.

Effectif limité à 19.

BOWLING

Animateur :

Claude Précoma : claude.precoma@wanadoo.fr

Activité payante : se renseigner auprès de l'animateur.

BRIDGE

Animatrice :

Françoise d'Inguibert

Des conseils peuvent être donnés, mais il ne s'agit pas d'une initiation : chacun doit avoir un minimum de connaissances sur les enchères et le jeu de la carte.

Effectif limité à 16 (4 tables de 4)

CONVERSATION ANGLAISE

Animateur :

Graham Barnes : bargraham35@gmail.com

Il ne s'agit pas de cours, mais de séances de conversation en langue anglaise. Un bon niveau d'anglais est donc indispensable.

Effectif limité à 10.

COUTURE SACS

Animatrices :

Anne-Marie Allain : amjf.allain@orange.fr

Nicky Giévis : patrick.gievis@wanadoo.fr

Pour le premier cours, vous pouvez apporter du tissu, du papier pour reproduire un patron et votre matériel de couture (ciseaux, épingles, etc....)

Effectif limité à 19.

MOSAÏQUE

Animatrice :

Nicky Giévis : patrick.gievis@wanadoo.fr

Chaque participant fournit son propre matériel. Des conseils d'achats peuvent être obtenus auprès de l'animatrice.

Effectif limité à 19.

MARCHES

Chaque participant est responsable de sa condition physique et doit être assuré personnellement pour cette activité. 4 niveaux sont proposés. Ne pas oublier des chaussures de rechange pour le retour.

→ **10 km Animateur** : **Jacques Louge**

→ **8 km Animateur** :

Martial Vermeil : martial.vermeil791@orange.fr

→ **6 km et 4 km Animateur** :

Michel Pourantru : denise.pourantru@orange.fr

La promenade de 4 km est réservée aux seules personnes qui ne peuvent plus suivre la marche de 6 km.

PERLES

Animatrice :

Maryvonne Cabaj : maryvonne.cabaj@orange.fr

Chacun fournit son propre matériel. Des conseils d'achats peuvent être obtenus auprès de l'animatrice.

Effectif limité à 19.

REMUE MENINGES

Animatrice :

Annick Niel : niel.annick@wanadoo.fr

Il est nécessaire d'avoir suivi le module « Pack Eureka » de la Mutualité ou un programme équivalent au Centre de Santé.

Effectif limité à 12,

SCRABBLE

Animateur :

Georges Martiano : c.martiano@free.fr

Effectif limité à 19.

TRAVAUX D'AIGUILLES

Animatrice : **Eliane Javourez**

Partage de savoir-faire. Apporter son matériel de couture.

Effectif limité à 19.

TRAVAUX MANUELS A LA DEMANDE

Animatrice :

Anne-Marie Allain : amjf.allain@orange.fr

Partage de savoir-faire. Chaque participant propose des idées de travaux et fait partager son savoir faire aux autres membres du groupe.

Effectif limité à 19.

YOGA

Animatrice : **Soisic Gueutin**

Professeur : **Didier Fouchères**

L'organisation des cours dépend du nombre de participants. Elle sera précisée lors de la 1ère séance prévue le 12 septembre.

Fournir un certificat médical de non-contre-indication.

INFORMATIQUE

Conditions générales

Il faut être équipé d'un ordinateur PC et disposer à domicile d'une connexion Internet. Il faut, avant le 1er cours, avoir téléchargé et installé la version 3.3.0 du logiciel bureautique OpenOffice. Une participation annuelle de 10 € est demandée (affectée au renouvellement du matériel mis à disposition). Une clé USB de 1 Go minimum est indispensable si votre ordinateur est un PC fixe.

Effectif limité à 8 pour toutes les séances.

3è ANNEE (IMAGES)

Animateur :

Alain Gandossi : alain.gandossi@free.fr

Il faut avoir acheté (20 € environ) et installé le logiciel « Vos Photos à la Télé sur CD et DVD » dans sa version « De Luxe ». Un bon niveau de base est indispensable (atelier ouvert en priorité aux personnes ayant suivi les cours de 2è année l'an dernier).

Programme détaillé disponible au local.

2è ANNEE (TABLEURS & PERFECTIONNEMENT TRAITEMENT DE TEXTE)

Animateur :

Henri Veysset : henri.veysset@wanadoo.fr

Atelier ouvert en priorité aux personnes ayant suivi les cours de 1è année l'an dernier.

QUESTIONS-REPONSES

Animatrices :

Marie-Christine Gaumé : jlmcgaume@orange.fr

Francine Raux : francine.raux@orange.fr

Atelier réservé aux personnes qui étaient inscrites l'an dernier à un atelier d'informatique.

CLUB

Animateur :

Alain Gandossi : alain.gandossi@free.fr

Atelier d'échange de savoirs et de savoir-faire ; un très bon niveau de pratique est donc exigé.