

Animations régulières de janvier, février, mars 2011

	ANIMATIONS	HORAIRES	LIEU de RDV	JANVIER	FEVRIER	MARS	
LUNDI	MARCHE NORDIQUE	9 heures	à l'Arbre Sec devant la maison l'eau	<i>Toutes les semaines</i>			
	REMUE MENINGES	9h 30 à 11h 30	au local	3 - 17 - 31	14 et 28	14 et 28	
	Atelier informatique QUESTIONS-REPNSES	14 heures	au local AVF 8 personnes Avoir été inscrit aux séances informatique les années précédentes				
	CINEMA	Séance de 14h et 16h 30	Au cinéma CASINO Place de l'Arquebuse	<i>Toutes les semaines</i> Tarif réduit 5.50 € sur présentation de la carte AVF			
MARDI	MARCHE 5/6 km	9 heures	Gare routière Migraines	<i>Toutes les semaines</i>			
	CONVERSATION ANGLAISE	16h 30 à 18 h	au local AVF	4 et 25	8 et 22	8 et 22	
	YOGA	18h 20 à 19h 45	au local AVF	<i>Toutes les semaines</i> (participation demandée)			
MERCREDI	MARCHE + 8 km	9 heures		<i>Toutes les semaines</i>			
	BRIDGE	14heures 30	au local AVF	<i>Toutes les semaines</i>			
	BOWLING	18 heures	à Monéteau	12 et 26	9 et 16	16 et 30	
JEUDI	INFORMATIQUE	9h 30 11h 30	au local AVF	<i>Toutes les semaines</i> voir programme (différents groupes)			
	AQUARELLE	14heures 15	au local AVF	13 et 27	10	10 et 24	
	BRODERIE	14 heures 15	au local AVF	6 et 20	3 et 17	3 – 17 - 31	
	PERLES	14heures 15	à la salle des Piedalloues	6	3	10	
	COUTURE SACS	14 heures 15	à la salle des Piedalloues				
	SCRAPBOOKING	14 heures 15	à la salle des Piedalloues				
	THEATRE	17 heures	au local AVF	<i>Toutes les semaines</i>			
VENDREDI	INFORMATIQUE	9h 30 à 11h 30		<i>Toutes les semaines</i> Voir programme (différents groupes)			
	MOSAIQUE	14 heures 15	au local AVF	7 et 20	18	4 et 18	
	SCRABBLE	14 heures 15	au local AVF	14 et 28	11 et 25	11 et 25	
SAMEDI	MARCHE + 10 km	9h à 12h	devant l'Office du Tourisme	<i>Tous les 15 jours</i>			